

La familia en el cuidado de la salud

Family in health care

**Dra. María del Carmen Cid Rodríguez, Dra. Rebeca Montes de Oca Ramos,
Lic. Ofelia Hernández Díaz**

Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

RESUMEN

La familia como conglomerado social constituye un grupo primario de fundamental importancia en la sociedad cubana. El propósito del estudio, fue actualizar aspectos relacionados con la familia desde el ámbito de las ciencias sociales y su importancia para el cuidado de la salud general y en particular la bucal. En los últimos años han aumentado las investigaciones referidas a los denominados "estudios de familia", cuyos resultados parciales se han divulgado en revistas científicas de gran alcance nacional. Se realizó una revisión bibliográfica en base de datos de la red Infomed como: Scielo, MEDLINE, Hinari, Pubmed y en la Biblioteca Virtual de Salud, teniendo en cuenta los artículos que tuvieran en algún campo las palabras claves: familia, salud, ciencia, tecnología. En esta investigación se fundamenta el criterio del papel importante que desempeña para proteger la salud integral de la familia.

Palabras clave: familia, ciencias sociales, salud, salud bucal, cuidado de la salud.

ABSTRACT

Family as a social conglomerate is a primary group of main importance in Cuban society. The aim of this study was updating aspects related with family from the point of view of the social sciences and its importance for general health care, especially for buccal health care. In the last years, there has been a increase of research called "familiar research" and their partial results have been published in scientific journals of great national importance. We carried out a bibliographic review in Infomed databases like Scielo, MEDLINE, Hinari, Pubmed and Biblioteca Virtual de Salud, taking into account articles having in any field the following key

words: family, health, science, technology. The criterion of the main role of the Cuban family in the protection of the integral health care of its members is based on this research.

Key words: family, social sciences, health, buccal health, health care.

INTRODUCCIÓN

Todos los seres humanos nacen en el seno de una familia. Llegan a los brazos de una persona que, para la mayoría, es la madre. La especie humana al nacer es la más indefensa de todas, por lo que se hace inevitable, que desde los primeros instantes de la vida ya existan seres, que emocionalmente se van a volver muy significativos e importantes, surgiendo así los vínculos familiares.

La familia entonces, tienen un valor de refugio afectivo y de aprendizaje social; es la primera y más importante de las escuelas, en ella se nace, en ella se disfruta y en ella se descubre lo hermoso de sentir, que gracias a ella alguien siempre te espera, que tu llegada representa alegría, que amas y eres amado. Si algo hace feliz o infeliz a los seres humanos son sus relaciones familiares. Cuando todo va bien con la familia, las personas se alegran, cuando hay problemas de salud o pérdidas en la familia, se producen grandes depresiones o decepciones. La familia constituye la institución base de la sociedad, el medio natural para el desarrollo de sus miembros y un fenómeno universal, por ello es conveniente, en este sentido, propiciar que se manifiesten relaciones familiares armoniosas, lo que contribuirá al establecimiento de la salud general y bucal entre sus miembros.

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos de la red de Infomed, donde se tuvo en cuenta los artículos que tuvieran en algún campo las palabras claves: familia, salud, ciencia y tecnología. Se emplearon los operadores booleanos "and" y "or". Se revisaron artículos científicos, libros impresos y otros materiales de comunicación científica de las bibliotecas y del Centro de Información de Ciencias Médicas de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. y se resumieron los elementos necesarios para el desarrollo del estudio. Se utilizó como gestor bibliográfico la herramienta EndNote.

DISCUSIÓN

La familia es la institución social más antigua. Ha sido objeto de estudio para la Psicología en diferentes campos de actuación, tanto desde el punto de vista educativo como en el ámbito social y clínico.

Es un componente de la estructura de la sociedad, como tal se encuentra condicionada por el sistema económico y el período histórico social y cultural en el cual se desarrolle. Funciona en forma sistémica como subsistema abierto, en interconexión con la sociedad y los otros sub-sistemas que lo componen. Debe estar integrado al menos por dos personas, que conviven en una vivienda o parte de ella y que compartan o no sus recursos o servicios. Incluye cualquier vínculo consanguíneo con independencia del grado de consanguinidad, no limitando el grado de parentesco y en ocasiones suele contemplar hijos adoptados o de otros vínculos matrimoniales.⁽¹⁾

La familia es una categoría histórica, sus formas y funciones se condicionan por el carácter de las relaciones de producción, y por las relaciones sociales en su conjunto, así como también por el nivel de desarrollo cultural de la sociedad concreta. Todas las personas tienen un concepto de familia debido a que han acumulado una experiencia de vida familiar diferente.⁽²⁾

Es concebida por investigadores del tema como el ambiente donde todos los individuos aprenden a interactuar con su medio y deben recibir afecto, comprensión y apoyo, se convierte en eslabón básico del desarrollo emocional del individuo. Otros autores la consideran como la unión de dos personas que deciden vivir juntos, y desaparece como tal, cuando ambos fallecen.⁽²⁾

A través de la historia, la familia ha sufrido múltiples transformaciones, y con ello se han cambiado también sus definiciones. En la vida nómada era considerada como una agrupación de personas donde las criaturas que nacían estaban a cargo de las mujeres del grupo. Esto favorecía que la socialización, educación y cuidados de los hijos, estuvieran a cargo de la mujer. A este sistema se le llamó matriarcado. Con el desarrollo de la agricultura nació el sentimiento de propiedad y de herencia. El padre comenzó a cobrar importancia en la educación de sus hijos, aunque más en autoridad que en acción directa, a este se le conoció como patriarcado. Más tarde con el desarrollo de la revolución industrial se favorece la participación de la mujer en la vida económica de la sociedad, lo cual repercute sin lugar a dudas en la dinámica familiar.⁽³⁾

A lo largo de la historia de la humanidad, la familia ha estado condicionada e influida por las leyes sociales y económicas y los patrones culturales de cada región, país y clase social. El modo de producción imperante en cada sociedad condiciona la ubicación de la familia en la estructura de clase, en función de la inserción en la organización del trabajo.

Diferentes investigadores ofrecen apreciaciones diversas del concepto de familia. El Censo canadiense de la familia la define como: "Esposo y esposa, con o sin hijos o padre o madre sola con uno o varios hijos que viven bajo el mismo techo", y la ONU como "Miembros del hogar que están emparentados entre sí hasta cierto grado, por sangre adopción o matrimonio".⁽³⁾

Otros como el Censo Americano habla de la familia como " Un grupo de dos o más personas que viven juntas y relacionadas unas con otras por lazos sanguíneos, de matrimonio o adopción que ejercen interacción recíproca porque saben que existen las demás y ellos se consideran una unidad".⁽³⁾ Otro concepto lo define el colectivo de autores de La Medicina Familiar de Cuba, donde expresan que la familia es la "célula" fundamental de la sociedad, importante forma de organización de la vida cotidiana personal, fundada en la unión matrimonial y en los lazos de parentesco, en las relaciones multilaterales entre el esposo y la esposa, los padres y los hijos, los hermanos y las hermanas y otros parientes que viven juntos y administran en común la economía doméstica.⁽³⁾

Para que la interacción entre los miembros de una familia sea la mejor posible es necesario que el sistema familiar sea capaz, de unido como grupo, enfrentar las crisis, expresar los afectos, como permitir el crecimiento individual de sus miembros y producir el intercambio o interacción constante entre ellos, respetándose la autonomía y el espacio del otro. La comunicación deberá ser clara y directa, las funciones de sus miembros estarán bien establecidas, así como sus responsabilidades y predominará la flexibilidad del sistema. La familia crea en el hogar un clima de armonía, comunicación, afectos, unión, respeto y solidaridad que se traduce en bienestar y satisfacción de sus integrantes, enfrenta problemas y toma decisiones sin adoptar mecanismos destructivos, asume cambios en las reglas, los roles y jerarquías para adaptarse en forma transformadora a las exigencias de los procesos críticos de vida, y es capaz de recurrir a recursos externos y asimilar nuevas experiencias cuando lo necesite.

La integración del conocimiento complejo y concatenación de fenómenos sociales que se definen en la familia, su concepción materialista dialéctica, contribución del pensamiento epidemiológico y psicología relacional del grupo familiar, permite la visión de aspectos condicionantes de la salud, asumiendo una concepción holística e integradora de lo biológico, social, ambiental y psicológico en lo grupal significativo de la salud de la familia.⁽⁴⁾

La ciencia y la tecnología son factores fundamentales en el desarrollo de la sociedad actual. Esto ha motivado que se extiendan y profundicen los estudios sociales y filosóficos de ciencia y tecnología, se desarrollan estudios con una tendencia en creciente análisis sistémico de la investigación sobre el condicionamiento del conocimiento, la creación científica, el impacto de las nuevas tecnologías en la sociedad, los vínculos entre tecnología, desarrollo e identidad cultural y las tecnologías alternativas sustentables. De ahí la importancia de estudiar profundamente los conceptos de ciencia y tecnología y su estrecha vinculación con el desarrollo social y por supuesto con la familia.⁽³⁾

La ciencia es una actividad que produce resultados que se expresan en conocimientos, y debe ser concebida para el desarrollo de la salud de la familia. La ciencia y la tecnología tienen propósitos diferentes: la primera trata de ampliar y profundizar el conocimiento de la realidad; la segunda, de proporcionar medios y procedimientos para satisfacer necesidades. Pero ambas son interdependientes y se potencian mutuamente. Los conocimientos de la ciencia se aplican en desarrollos tecnológicos; determinados objetos o sistemas creados por aplicación de la tecnología son imprescindibles para avanzar en el trabajo científico; las nuevas necesidades que surgen al tratar de realizar los programas de investigación científica plantean retos renovados a la tecnología.

Por ejemplo la OMS durante el año 2013 ha desarrollado el término "ESalud, donde se aplican las Tecnologías de Información y Comunicación en el amplio rango de aspectos que afectan el cuidado de la salud, desde el diagnóstico hasta el seguimiento de los pacientes y por tanto de las familias, pasando por la gestión de las organizaciones implicadas en estas actividades. En el caso concreto de los ciudadanos, la ESalud les proporciona considerables ventajas en materia de información, incluso favorece la obtención de conocimientos a la familia. Entre uno de los aspectos que se recogen en este programa está la difusión de información orientada al ciudadano, tanto a los individuos en particular como a la familia en general para ser informados sobre temas médicos y sobre todo cómo prevenir salud.⁽⁵⁾

Son múltiples las clasificaciones que se ofrecen de familia, cada una de ellas atendiendo a un criterio determinado. Desde el punto de vista de su desarrollo se

subdivide en moderna, tradicional y arcaica o primitiva, y considerando aspectos de lugar de residencia o demográfico en urbana y rural.

Otras de las clasificaciones de importancia es la que clasifica a la familia por el número de miembros en familia grande, mediana y pequeña; por la Ontogénesis se clasifica en nuclear, extensa o extendida, y mixta o ampliada. Desde el punto de vista de integración a la vida social, se clasifica en integrada, semi-integrada, desintegrada.⁽⁴⁾

La familia es un agente entre el individuo y la sociedad. Los individuos pertenecen a distintos grupos pero solo a la familia le concierne el individuo en su totalidad en todas las facetas de su vida. Las organizaciones políticas, la iglesia, los amigos, se limitan a una sola faceta.⁽⁴⁾

La acción de los diferentes niveles de la estructura social en la salud permiten la comprensión del rol de la familia, al actuar como unidad de intermediación entre la sociedad y el individuo, de cómo en su nivel se manifiesta la influencia de macroestructura social, y de cómo ella se erige en un componente básico de la mesoestructura, actuando a su vez como sistema rector y modulador de influencias del individuo.⁽⁵⁾

Las funciones de la familia para la sociedad y el individuo tienen un carácter universal y relativamente estable con independencia del tipo de sociedad, clase y etapa histórica.⁽⁶⁾

El tipo de vínculo que se establece en la familia y las funciones que en ella se cumplen son fenómenos inherentes al género humano, en cualquiera de los contextos que se presente: la forma de vida familiar, los roles hacia el interior de la familia y los tipos de familia son los que han cambiado, en función de los cambios sociales y de las nuevas exigencias que la sociedad le va imponiendo a esta.

Para que la interacción entre los miembros de una familia sea la mejor posible es necesario que el sistema familiar sea capaz, de unido como grupo, enfrentar las crisis, expresar los afectos, como permitir el crecimiento individual de sus miembros y producir el intercambio o interacción constante entre ellos, respetándose la autonomía y el espacio del otro. La comunicación deberá ser clara y directa, las funciones de sus miembros estarán bien establecidas, así como sus responsabilidades y predominará la flexibilidad del sistema. Entre las principales funciones que toda familia debe cumplir puede mencionarse:⁽⁷⁾

Cuidado o económica: la familia debe ser capaz de satisfacer las necesidades básicas y de salud de todos sus miembros, entendiéndose estas necesidades como techo, alimento, vestido, atención médica, creando hábitos adecuados de higiene, que repercutirán a favor de su salud.

Socialización: la familia tiene la enorme responsabilidad de transformar a un niño en un ser capaz de participar y transformar la sociedad en que vive. Para ello el niño deberá aprender un lenguaje para comunicarse con sus semejantes, determinadas normas socio-culturales, tradiciones, costumbres, conocimientos.

Afecto: la familia deberá cubrir las necesidades afectivas de sus miembros porque la respuesta afectiva de un individuo a otro provee la recompensa básica de la vida familiar, está llamada a aportar el afecto que necesita cada uno de sus miembros, generando confianza, seguridad, apoyo y afecto que necesita todo ser humano para su sano crecimiento y desenvolvimiento en sociedad.

Reproducción: la debe garantizar la perpetuidad de la especie, dotando a la sociedad de los nuevos miembros que esta necesita para su desarrollo.

El rol que juega la familia en la determinación de la salud constituye un tema que merita mayor atención, en el marco de un sistema de salud sustentado en la práctica de la medicina familiar.⁽⁸⁾ La salud de la familia es un tema insuficientemente trabajado, desde el punto de vista teórico en la literatura, pero, muy manejado empíricamente por los profesionales que se dedican a la atención de la salud y al bienestar familiar. Varios eventos y organizaciones internacionales como la OPS y la OMS, se han pronunciado por el fortalecimiento y la ayuda a la salud general y en particular a la bucal de la familia por más de una década, elemento que indica el reconocimiento de la influencia de este grupo social en la salud.⁽⁹⁾

En la antigüedad se encuentran antecedentes del enfoque social de la salud. Hipócrates 460-370 AC y Galeno en el siglo II ya plantearon la influencia de las condiciones de vida y trabajo sobre la salud de la población. Engels⁽¹⁰⁾ en la historia del origen y desarrollo de la familia, describe las modificaciones de las relaciones familiares como producto de las diferentes condiciones sociales y económicas de vida, vínculo que se manifiesta al identificarse la relación existente entre las características de los sistemas sociales, las condiciones de vida y las relaciones familiares así como los tipos de familia, según períodos de desarrollo histórico.

Además aportó la noción del condicionamiento de la salud debido a las condiciones sociales, las relaciones entre la morbilidad de las poblaciones y las condiciones materiales de vida en las comunidades. Posteriormente representantes del movimiento de la Medicina Social y la Epidemiología Crítica ofrecieron argumentos, que hoy días, tienen vigencia con relación a la base económica y social en la determinación de la salud, plantearon la visión integral del problema del conocimiento de los principales factores y determinantes de la salud, por motivo de las condiciones de vida y trabajo de la población y las diferencias culturales y de género.⁽¹¹⁾

El modelo de Campo de Salud presentado por Lalonde M y citado por Álvarez Pérez⁽¹²⁾ para el análisis de la situación de salud de los canadienses, propuso 4 elementos: la biología, el ambiente, los servicios de salud y los estilos de vida. El conocido informe Lalonde señaló la participación integrada de los elementos y apuntó someramente la participación de los aspectos sociales en la salud de la población.

A partir de este se publica en 1987 un modelo de análisis de los determinantes de la salud de la población en el cual presentan el modo y las condiciones de vida, la salud pública, el medio ambiente y la biología humana condicionados por los tipos de organización económico- social y de la revolución científico técnica. Este modelo propone un grupo de factores por cada determinante y así aparece dentro del modo de vida, las malas condiciones habituales de vida, la inestabilidad de la familia, la soledad, muchos hijos, el bajo nivel cultural y de escolaridad. Se describen entre otros factores que influyen sobre la salud de la población, las migraciones, la dimensión promedio de la familia, el nivel de matrimonios y divorcios.⁽¹³⁾

La OMS en 1990, a propósito de la estrategia de salud para todos en el año 2000, propuso 80 indicadores relacionados con los factores sociales económicos y culturales que describen la situación de salud de la población,^(14,15) de ellos solo 7 indicaban el nivel y calidad de vida de la familia, para un 8.7 %. Una comisión de esta misma organización del 2003 al 2005, desarrolló el Modelo de Determinantes

Sociales de la Salud que propone una serie de elementos a tener en cuenta en el Análisis de la Situación de Salud de las comunidades que es aplicable a la familia.⁽¹⁶⁾ Es un modelo dialéctico, que permite cambios, adiciones y sobre todo la adecuación de acuerdo al territorio a analizar, por lo que es de gran vigencia en la actualidad.⁽¹⁷⁾ En Cuba, en 1994 fueron publicados indicadores de salud y bienestar para los municipios saludables, sobre la base del enfoque social y el modelo de campo de salud de Lalonde. En ese documento se le confiere cierta importancia a la vida familiar, al presentar un 25 % de los indicadores relacionados directamente con aspectos de la vida familiar como la unión familiar, la satisfacción de necesidades básicas y calidad de la vivienda.⁽¹⁸⁾

La salud familiar es considerada un proceso único e irrepetible que se caracteriza por no ser la suma de la salud individual de sus miembros, y por tener un origen multicausal donde intervienen como ya se planteó, elementos socioeconómicos, sociopsicológicos, la propia salud individual de los miembros y el funcionamiento familiar. Todos hay que tenerlos en cuenta para su análisis, por demás, tampoco se puede considerar la salud familiar como un estado estático, sino que está sometido a un proceso de transformación y cambio donde influyen significativamente las crisis o eventos que atraviesa la familia; donde además juegan un papel fundamental para el restablecimiento de su equilibrio, los recursos adaptativos de la familia, su forma de enfrentamiento a los conflictos y al acceso a las redes de apoyo social.⁽¹⁹⁾

La salud familiar puede considerarse como el ajuste o equilibrio entre los elementos internos y externos del grupo familiar. Incluye el estado de salud física y mental individual, y el nivel de interacción entre los miembros de la familia. La visión de salud familiar conlleva unos reconocimientos sociales de los problemas de salud no solos generales sino también bucales.⁽²⁰⁾

El grupo asesor metodológico para los estudios de familia en el Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP) elaboró una definición para el "Manual de Intervención en Salud Familiar," que hace referencia al resultado de la interrelación dinámica del funcionamiento de la familia, las condiciones materiales de vida familiar y la salud de sus integrantes.⁽²¹⁾ Esta definición es la más utilizada en nuestro medio, pero no contiene la influencia del contexto sociopolítico, ni los sectores que participan en la producción social de la salud de la familia.⁽²²⁾

La salud familiar muchos autores la describen a través del concepto familia saludable, y expresa que se considera saludable una familia cuando está presente la salud física y mental de sus integrantes, con adecuada integración estructural, funcional, psicodinámica, semántica y ecológica entre ellos y con el ambiente.⁽²²⁾ Según este enfoque la salud de la familia es una categoría sumativa que no supera la tradicional limitación del concepto salud, al verla como ausencia de síntomas, y concebirla, al estilo del paradigma cartesiano, dividida entre lo físico y lo mental, cuando es una franca expresión de la unidad funcional indisoluble de lo biológico, lo psicológico y lo social.

La familia transmite de generación en generación su historia, su experiencia, sus valores, sus costumbres, aspectos muy vinculados con la producción de la salud, a escala del hogar y por ende de la familia en general.⁽²³⁾

CONCLUSIONES

En todo lo relacionado con la conservación y protección de la salud, la familia cumple roles esenciales y de gran trascendencia, en tanto desempeña las funciones inherentes a la satisfacción de necesidades básicas y el cuidado de sus integrantes, lo que incluye además la obtención y administración de los recursos económicos para el hogar y la organización de servicios domésticos.

En su seno se forman los motivos y hábitos relacionados con el comportamiento implicado en la salud, se gestan procesos que actúan como protectores de salud o desencadenantes de la enfermedad, y se desarrollan recursos de apoyo altamente significativo y efectivo.

El funcionamiento de la familia resulta un factor favorecedor de la salud de sus integrantes.

Como una condición dinámica, la salud de la familia está sujeta a variaciones, debido a las influencias de cambio de los factores que la conforman, entre ellos, las vivencias y conflictos familiares relacionados con el tránsito por las etapas del ciclo de vida familiar, con sus característicos eventos de salud, así como, por la exposición a acontecimientos de la vida cotidiana en la sociedad, y por la propia característica de las relaciones interpersonales familiares.

Es tarea del MGI o EGI, fomentar en la familia la idea de la autorresponsabilidad en la salud de su colectivo y de sus miembros, así como desarrollar y utilizar todas las potencialidades del grupo familiar en aras de mejorar su salud. El médico que no aproveche estas posibilidades no ejercerá nunca eficazmente sus funciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1- Herrera Santi PM. Factores de riesgo para la salud familiar: acontecimientos significativos. Rev Hum Med [Internet]. 2012 [citado 17 Abr 2014]; 12(2): 184-91. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202012000200003&lng=es

2- Clavijo Portieles A. Crisis, familia y psicoterapia. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2002.

3- Otero-García L, Muntaner C. El impacto de la crisis en las familias y en la infancia. Observatorio Social de España. Gac Sanit [Internet]. 2014 [citado 17 Abr 2014]; 28(1): 90 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112014000100023&script=sci_arttext&lng=enandothers

4- Alvares Sintés C, Báster Moro JC, Hernández Cabrera G, García Núñez RD, Louro Bernal I, Pineda Folgoso I, et al. Medicina General Integral. Volumen I. Salud y Medicina. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008.

5- Alfonso Pérez OA, Gómez Verano MR, Galbán Noa T, Alfonso Martínez PA, Villamil Fumero K. La educación en ciencia, tecnología y sociedad: su importancia en la Educación Médica Superior. Mediciogo [Internet]. 2013 [citado 17 Abr 2014]; 19(1). Disponible en: <http://new.medigraphic.com/cgi-bin/resumenMain.cgi?IDARTICULO=43259>

- 6- Muñiz Roque AM. La medicina familiar cubana en nuestros días. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012[citado 17 Abr 2014]; 28(1): 1-2. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000100001&lng=es
- 7- Sansó Soberats FJ, Márquez M, Alonso Galbán P. Medicina General – Medicina familiar. Experiencia internacional y enfoque cubano. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011[citado 17 Abr 2014]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicinageneral_medicinafamiliar/pagina_legal.pdf
- 8- García Sánchez I, Navarro Despaigne D. Influencia del entorno familiar en la mujer en etapa climatérica. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2011[citado 17 Abr 2014]; 27(2): 143-154. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000200002&lng=es
- 9- Pi Osoria AM, Cobián Mena A. Componentes de la función afectiva familiar: una nueva visión de sus dimensiones e interrelaciones. MEDISAN [Internet] 2009[citado 17 Abr 2014]; 13(6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192009000600016&script=sci_arttext
- 10- Engels F. El Origen de la familia, la propiedad privada y el Estado. La Habana: Editora Política; 1963.
- 11- Rojas Ochoa F. Salud Pública: Medicina Social. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009[citado 19 May 2014]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/salud_publica_medicinasocial/pagina_legal.pdf
- 12- Álvarez Pérez AG, García Fariñas A, Bonet Gorbea M. Pautas conceptuales y metodológicas para explicar los determinantes de los niveles de salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2007 [citado 19 May 2014]; 33(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000200013&lng=es
- 13- Martínez Pérez M. Determinantes sociales de salud como herramienta para una mejor intervención de enfermería. Rev Med Electrónica. [Internet]. 2009; 31(6) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000600014&lng=es.
- 14- Rojas Ochoa F. Determinantes sociales de la salud y la acción política. Rev Hum Med [Internet]. 2013[citado 19 May 2014]; 13(2): 279-91. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202013000200001&lng=es
- 15- Álvarez Pérez AG, Gonzalvez Luis IP, Rodríguez Salvia AJ, Bonet Gorbea MH, Alegret Rodríguez M, Romero Placeres M, et al. Actualización conceptual sobre los determinantes de la salud desde la perspectiva cubana. Rev Cubana Higi y Epidemiol [Internet]. 2010[citado 19 May 2014]; 48(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032010000200010&lng=es
- 16- Thielmann K, Illnait Ferrer J, Clark Arxer I. Determinantes individuales y sociales de la salud. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2013[citado 19 May 2014]; 39(2): 314-22. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662013000200011&script=sci_arttext

17- Moiso A. Determinantes de la Salud. Capítulo 6. En: Barragan HL, Omiso A, Mestorino MA, Ojea OA. Fundamentos de la Salud Pública. La Plata: Universidad Nacional de La Plata; 2007.p. 153-80[citado 19 May 2014]. Disponible en: http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento_completo____.pdf?sequence=4

18- Díaz Bernal Z, Presno Labrador MC. Enfoque de género en el análisis de la situación de salud desde la perspectiva de las determinantes sociales de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2013[citado 19 May 2014]; 29(2): 228-33. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000200014&lng=es

19- Méndez Sutil V, Louro Bernal I, Bayarre Veá H. Caracterización de la salud familiar en familias de niños con éxito escolar. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2011 [citado 19 May 2014]; 27(1):1-9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000100001&lng=es

20- Díaz Cárdenas S, Tirado Amador LR, Madera Anaya MV. La Salud Familiar al servicio de la Odontología. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2013 [citado 19 May 2014] ; 6(1): 61-2. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2013000100013&lng=en&nrm=iso&tlng=en

21- Pi Osoria AM, Cobían Mena A. Desarrollo de la función afectiva en la familia y su impacto en la salud familiar integral. MEDISAN [Internet] 2010[citado 25 Abr 2014]; 14(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192010000300009

22- Ulate-Gomez D. Riesgo biopsicosocial y percepción de la función familiar de las personas adolescentes de sexto grado en la Escuela Jesús Jiménez. Acta méd Costarric[Internet]. 2013[citado 25 Abr 2014]; 55(1) Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022013000100004

23- Placeres Hernández JF, De León Rosales L, Delgado Hernández I. La familia y el adulto mayor. Rev Med Electrón [Internet]. 2011; 33(4): 472-83. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400010&lng=es

Recibido: 29 de mayo de 2014.
Aprobado: 27 de junio de 2014.

María del Carmen Cid Rodríguez. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Carretera Central Km 101. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: mccid.mtz@infomed.sld.cu

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Cid Rodríguez MC, Montes de Oca Ramos R, Hernandez Díaz O. La familia en el cuidado de la salud. Rev Méd Electrón [Internet]. 2014 Jul-Ago [citado: fecha de acceso]; 36(4). Disponible en:
<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202014/vol4%202014/tema08.htm>