

## Tratamiento del vitiligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos

### Vitiligo treatment with Bach floral essences. Cases presentation

Dra. Regla María Fernández Martell,<sup>I</sup> Dra. Clara Milagros Sánchez  
Fernández,<sup>I</sup> Dra. María de los Ángeles Martín Suárez,<sup>I</sup> Dr. Samuel Isaac  
Hernández González,<sup>II</sup> Dra. Acela Dopico Toledo,<sup>II</sup> Dra. Leidi Tamara Véliz  
Guerra<sup>III</sup>

<sup>I</sup> Policlínico Universitario Héroes del Moncada. Matanzas, Cuba.

<sup>II</sup> Hospital Docente Julio Aristegui Villamil. Matanzas, Cuba.

<sup>III</sup> Policlínico Universitario. José Antonio Echeverría. Matanzas, Cuba.

---

#### RESUMEN

Se realiza una presentación de casos, de 2 pacientes en edades pediátricas con diagnóstico clínico de vitiligo. El objetivo del estudio fue exponer los resultados del tratamiento de esta dermatosis con esencias florales de Bach. Los pacientes estudiados fueron: RLT de 6 años, masculino, negro, remitido por lesiones en placas máculo- acrómicas, de 2 cm de diámetro, distribuidas en nuca y región lateral izquierda del cuello; el otro paciente OJTS, de 13 años, masculino, negro, que es remitido, por presentar lesiones en placas máculo-acrómicas, bordes precisos de 1 a 2 cm, de diámetro localizadas en región frontal y mejilla izquierda. Se les realizó interrogatorio, examen clínico general por el dermatólogo y el pediatra. Previo consentimiento informado se indicó tratamiento con esencias forales de Bach (Crab Apple, Willow y Walnut) y seguimiento posterior. Ambos niños llevan 5 años asintomáticos.

**Palabras clave:** vitiligo, esencias forales de Bach, repigmentación de lesiones.

---

## ABSTRACT

It is made the case presentation of two pediatric-aged patients with clinical diagnosis of vitiligo. The aim of the study was exposing the results of this dermatosis treatment with Bach floral essences. The studied patients were: RLT, aged 6 years, male, black, remitted because of lesions in macula-achromatic plaques, of 2 cm diameter, located in nape and left lateral region of the neck; the other patient, OJTS, aged 13 years, male, black, is remitted for presenting lesions in macula-achromatic plaques, precise edges, ranging from 1 to 2 cm of diameter, located in frontal region and left cheek. The dermatologist and the pediatrician made questioning and clinical general examination. After obtaining the informed consent a treatment with Bach floral essences (Crab Apple, Willow, and walnut) and they were followed up. Both children are asymptomatic already for 5 years.

**Key words:** vitiligo, Bach floral essences, lesions repigmentation.

---

## INTRODUCCIÓN

Vitiligo, enfermedad tan antigua como la misma civilización, fue observada en 1,500 a.C como manchas en cualquier parte del cuerpo, con predilección por los orificios naturales,<sup>(1)</sup> otros autores plantean que es una pérdida de melanocitos cutáneos, que provoca zonas de piel despigmentadas.<sup>(2,3,4)</sup> Es una dermatosis de etiología multifactorial, donde intervienen diferentes mecanismos como son: autotoxicidad por excesiva producción de radicales de fenol, derivados de la oxidación de la dopaquinona, pobre ingestión de antioxidantes y fenilalanina, mecanismos autoinmunes, por teoría neurotóxica, diabetes mellitus<sup>(1,2,3,4,5,6,7)</sup> y más recientemente por estrés, donde las emociones juegan un rol importante;<sup>(5,7)</sup> aunque en Cuba, no existen datos de su prevalencia, sí se ha podido determinar que en países como la India, Brasil, Perú e Italia se han reportado casos, aunque no se encuentran reportes sobre el número exacto de pacientes afectados<sup>(3)</sup>. Existen otras asociaciones con la enfermedad como: tumor infundibular, alopecia, psoriasis y pénfigo.<sup>(3)</sup>

En un estudio realizado por científicos chilenos en el año 2008, encontraron que niños con vitiligo presentaron temor a extraños, retraimiento, cambios emocionales en la figura de apego, de ahí que evaluaron el valor de las emociones en estos pacientes.<sup>(8)</sup> Mundialmente, el comportamiento de esta enfermedad es de 0,1–2 %, afecta a ambos sexos, provocando un fuerte impacto en la calidad de vida de la población.<sup>(3)</sup> Su clasificación puede ser: universal, vulgar o generalizado, localizado o focal y acrofacial.<sup>(1,3)</sup> Se han utilizado numerosos tratamientos: esteroides tópicos, psoralenos por vía oral y tópica, los cuales están contraindicados en menores de 12 años y trasplantes de células epidérmicas.<sup>(1,2,4)</sup>

En Cuba, Miyares Cao, et al.<sup>(6)</sup> demostraron que extractos alcohólicos de placenta humana al 50 % poseen una acción terapéutica positiva en el tratamiento del vitiligo, por contener una alfa lipoproteína de bajo peso molecular que estimula la reproducción de los melanocitos y la síntesis melánica. En este propio estudio se reporta que otras investigaciones posteriores confirmaron que la adición de calcio a los extractos alcohólicos de placenta humana potencializan su efecto melanogénico

ya que los iones calcio sensibilizan los receptores farmacológicos de la pigmentación presentes en la membrana de los melanocitos.<sup>(6)</sup> También Narro Llorente RA, et al.<sup>(7)</sup> han incursionado con tratamientos de rayos ultravioleta de banda angosta, (UVA) solos o asociados a sustancias farmacológicas fotoactivables.

En los últimos tiempos, existen tratamientos novedosos como son las esencias florales de Bach,<sup>(8)</sup> que tratan al paciente de forma holística, en cuerpo y mente, por lo que los autores del trabajo consideran como objetivo del mismo exponer la efectividad de las esencias florales de Bach en el tratamiento del vitíligo.

## PRESENTACIÓN DE CASOS

### Paciente No.1

Paciente RLT de 6 años edad, masculino, raza negra, escolar, perteneciente al área de salud del Policlínico Docente José Antonio Echeverría, que es visto por el médico especialista en Pediatría por presentar marcada ansiedad, hiperactividad, enuresis y manchas en el cuello, el cual es remitido al dermatólogo para su valoración. Antecedentes patológicos familiares: abuelo materno diabético, con canicie precoz a los 9 años. Antecedentes patológicos personales: bronquitis asmática y actualmente rechazo escolar, alegando que es motivo de burla y malos tratos en su centro escolar.

En consulta de Dermatología al examen físico presenta máculas acrómicas de 2 cm de diámetro, en región posterior y lateral izquierdas del cuello, con bordes más pigmentados, siendo diagnosticado clínicamente como vitíligo.

Previo consentimiento informado de la mamá, se indicó tratamiento al niño, oral y tópico con esencias florales de Bach: Crab Apple, Willow y Walnut, se le realizó reconsulta mensual. Evolución satisfactoria, al mes existe repigmentación de las máculas, el niño fue evaluado mensualmente, durante 6 meses, posteriormente de forma semestral durante un año y a continuación anualmente durante cinco años.

### Paciente No. 2

Paciente OJTS, de 13 años de edad, masculino, raza negra, escolar, perteneciente al área de salud del Policlínico Piti Fajardo, el cual es valorado por la especialista en Pediatría, la mamá y abuela paterna refieren que en los últimos tiempos, el niño está lento en sus reacciones y en ocasiones ansioso.

Antecedentes patológicos familiares: abuelo paterno diabético, con canicie precoz y un primo paterno con vitíligo. Antecedentes patológicos personales: bronquitis y ansiedad moderada. Al examen físico general, la pediatra le detecta a la inspección discreto aumento de volumen del tiroides, del cual se palpa el lóbulo izquierdo.

Se remite a consulta de Endocrinología pediátrica, donde le indican estudios de la función tiroidea, realizándose los análisis en el Instituto de Endocrinología en La Habana, siendo todos negativos. Se remite al dermatólogo, quien al examen físico, le detecta máculas acrómicas, con bordes más pigmentados, de 3 cm en región frontal izquierda y mejilla derecha, se diagnostica clínicamente como vitíligo.

Previo consentimiento informado de la mamá, se indica tratamiento al niño oral y tópico con esencias florales de Bach: Crab Apple, Willow y Walnut, y se le da

seguimiento en consulta mensual durante 6 meses. Evolucionó de forma satisfactoria, al mes existían repigmentación de las máculas y la ansiedad y la lentitud habían desaparecido. Posteriormente, se cita a consulta semestralmente, durante el primer año y después anualmente durante cinco años.

## DISCUSIÓN

Desde el punto de vista clínico, todos los autores coinciden en que el diagnóstico del vitiligo se realiza por las máculas acrómicas,<sup>(1-6)</sup> desde el punto de vista de su patogenia, la literatura menciona a los factores autoinmunes, anemia, enfermedad de Addison, diabetes mellitus, canicie precoz, antecedentes familiares y alteraciones tiroideas,<sup>(1-6)</sup> en los dos pacientes se recogen algunos de estos antecedentes, pues tienen lazos familiares, son primos, el abuelo paterno era diabético, con canicie precoz, en el caso No. 1 se recoge presencia de estrés.

El segundo niño OJTS tuvo el antecedente de un trauma (en región frontal izquierda del cráneo), y posteriormente aparecieron las máculas, además se descartó alteración tiroidea, a través del estudio realizado en el Instituto de Endocrinología en La Habana.

En cuanto al tratamiento con esencias florales de Bach oral y tópico, atendiendo a la clasificación de Bach, se utilizó del Grupo V, para tratar la susceptibilidad de las influencias y opiniones de los demás la esencia WALNUT la número 33 y dos esencias del Grupo VI, para tratar la desesperación y el abatimiento que son las esencias CRAB APPLE, la número 10 y la esencia WILLOW. La esencia número 38 CRAB APPLE se utiliza para pacientes con este tipo de patología, por su acción limpiadora, abarca todos los aspectos: mental, emocional, físico y energético.

En la práctica tiene muchas aplicaciones en todo tipo de infección, y en caso de fiebre. En Dermatología como depurativo, puede ayudar a eliminar toxinas, líquidos, mucosidades, cálculos, así también debe tenerse en cuenta en todo tipo de obstrucciones reales o subjetivas (sensación de obstáculo, nudo). WILLOW, las emociones que trabaja son: tratar el perdón, el rencor, amargura, envidia, resentimiento, queja, lo cual provoca tristeza.

Atendiendo al patrón Transpersonal de Orozco: retención/irritación/rigidez/fermentación, es útil en todo cuadro que haya exceso de mucosidades (rinitis, enfermedades bronquiales), en procesos articulares y también en patologías dermatológicas de tipo crónico (psoriasis, algunos eczemas), se observa selectividad con piel y articulaciones. WALNUT, se relaciona con la influenciabilidad, la vulnerabilidad y sensibilidad en los niños cuando deben realizar cambio de escuela, su uso produce un aflojamiento de la represión. También, genera la convicción que se necesita ante un cambio.<sup>(9-14)</sup>

La indicación terapéutica: 4 gotas 4 veces al día, con un intervalo cada 2 horas, sublingual; cremas o pomadas conteniendo las esencias florales, para su aplicación 2 veces al día en las lesiones. Se orienta a los pacientes los cuidados en cuanto a las gotas de esencias: no refrigerar, no colocar el frasco cerca de un equipo eléctrico funcionando, no tomar con alimentos, siempre 15 minutos antes o después de ellos y envasar las esencias florales en frascos de color ámbar cuyo color no deja pasar la luz solar.

Desde el punto de vista clínico y evolutivo, ambos pacientes al mes de tratamiento, repigmentaron las lesiones, llevan más de cinco años asintomáticos. Dada la

evolución satisfactoria en ambos niños por la administración tópica y oral de las esencias florales de Bach (Crab Apple, Willow y Walnut), se considera que la efectividad del tratamiento utilizado fue buena, por lo que deben realizarse mas estudios para que sea evaluada como otra opción terapéutica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Alteraciones de la pigmentación. En: Beers MH, Porter RS, Jones TV, Kaplan JL, Berkwitz M. El Manual Merck. 11na ed. T. IV. España: Elsevier; 2010. p.1 088.
- 2- Ortega AT, García MT, Lacy RM. El vitiligo y su repigmentación. Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica [Internet]. 2009[citado 12 May 2014]; 7(4):270-9. Disponible en: <http://biblat.unam.mx/ca/revista/dermatologia-cosmetica-medica-y-quirurgica/articulo/el-vitiligo-y-su-repigmentacion>
- 3- Montesino Becerra M, Jiménez Valladares J, López Roig G, Santana Rodríguez A, López Rodríguez L. Vitiligo. Caracterización y factores asociados a su aparición en pacientes tratados con Melagenina Plus. Centro Urbano Municipio Pinar del Río. 2007. Folia Dermatológica Cubana [Internet]. 2009 [citado 14 May 2014]; 3(3). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/fdc/vol3\\_3\\_09/fdc03309.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/fdc/vol3_3_09/fdc03309.htm)
- 4- Valverde J, Grados MA. Vitiligo: aspectos clínicos y epidemiológicos. Folia dermatol [Internet]. 2007 [citado 14 May 2015]; 18(1):18-22. Disponible en: [http://revistas.concytec.gob.pe/scielo.php?pid=S1029-17332007000100004&script=sci\\_arttext](http://revistas.concytec.gob.pe/scielo.php?pid=S1029-17332007000100004&script=sci_arttext)
- 5- Nogueira SC, Zancanaro CQ, Azambuja RD. Vitiligo e emoções. An Bras Dermatol [Internet]. 2010 Jan-Feb [citado 14 May 2015]; 84(1). Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S036505962009000100006](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S036505962009000100006)
- 6- Miyares Caos CM, Hollands Barcas I, Miyares Díaz E, Miyares E, Pernas González A. Efectividad de un extracto de placenta humana con Calcio (Melagenina Plus) en el tratamiento del vitiligo. Rev Cubana Invest Biomed [Internet]. 2009 [citado 14 May 2015]; 28(3). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/ibi/vol28\\_3\\_09/ibi02309.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/ibi/vol28_3_09/ibi02309.htm)
- 7- Narro Llorente RA, Puga Rojas AE, Lacy Niebla RM, Mares Navarros E. Respuesta clínica en pacientes con vitiligo diseminado, evaluada a un año de tratamiento con fotoquimioterapia (PUVA) y fototerapia (NB-UVB). Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica [Internet]. 2012 oct-dic [citado 17 Abr 2015]; 10(4). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm2012/dcm124p.pdf>
- 8- Rueda NM, Poll JA, Ramos L, Poll A. Terapia floral como modalidad terapéutica en el trastorno por déficit de atención con hiperactividad. MEDISAN [Internet]. 2012 [citado 17 Abr 2015]; 16(10). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012001000008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012001000008)
- 9- Pérez de Alejo Rodríguez L, Alba Pérez L, Pérez de Alejo Rodríguez M, Moré Chang CX, Rega Echeverría D, Blanco Ramos C. Aplicación de la terapia floral en pacientes con enfermedades autoinmunes. Acta Médica del Centro [Internet]. 2014[citado 7 Abr 2015]; 8(1). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2014/mec141c.pdf>

- 10- Gay Muguercia M, López Veranes FN. Terapia floral como medio de transformación psíquica y orgánica en una paciente con síndrome de Down. MEDISAN [Internet]. 2014[citado 7 Abr 2015];18(7):139. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192014000700016&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192014000700016&script=sci_arttext)
- 11- Orozco R. El Patrón Transpersonal [Internet]. Madrid: GNU/GPL; 2006-2007 [citado 17 Abr 2015]. Disponible en: <http://www.ricardorozco.com>
- 12- Domínguez O, Giner MT, Alsina L, Martín MA, Lozano J, Plaza AM. Fenotipos clínicos asociados a la deficiencia selectiva de IgA: revisión de 330 casos y propuesta de un protocolo de seguimiento. Anales de Pediatría [Internet]. 2012 [citado 17 Abr 2015];76(5):261-7. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403311005522>
- 13- Botella Romero F, Lomas Meneses A, Quílez Toboso RP, Huguet Moreno I. Protocolo diagnóstico de la hiperglucemia y de la diabetes mellitas. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado.[Internet].2012 [citado 17 Abr 2015];11(17):1040-4. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304541212704237>
- 14- Rodríguez Briseños R, Sommerz Best D, Velázquez E. Mucocele frontoetmoidal bilateral con extensión orbitaria. Comunicación de un caso. An Orl Mex [Internet]. 2010 [citado 17 Abr 2015];55(2):66-8. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/anaotomex/aom-2010/aom102f.pdf>

Recibido: 24 de abril del 2015.

Aceptado: 24 de agosto del 2015.

*Dra. Regla María Fernández Martell.* Policlínico Universitario Héroes del Moncada. Fomento % San José y Caridad. Cárdenas. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [polcardenas.mtz@infomed.sld.cu](mailto:polcardenas.mtz@infomed.sld.cu)

## **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Fernández Martell RM, Sánchez Fernández CM, Martín Suárez M de los A, Hernández González SI, Dopico Toledo A, Véliz Guerra LT. Tratamiento del vitiligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos. Rev Méd Electrón [Internet]. 2016 Ene-Feb [citado: fecha de acceso]; 38(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2921/1420>