

# Nuevos medicamentos para pacientes con Rinitis Alérgica y Asma Bronquial.

HOSPITAL PROVINCIAL CLÍNICO- QUIRÚRGICO DOCENTE "JOSÉ RAMÓN LÓPEZ TABRANES"

Nuevo medicamento para pacientes con Rinitis Alérgica y Asma Bronquial.  
New medication for patients with allergic rhinitis and bronchial asthma

## AUTORES

Dra. Zoraida Rivero Granda (1)

Dr. Carlos Guillén Rodríguez(1)

Dr. Ihosvany Ruiz Hernández. (2)

(1) Especialista de 1er Grado en Medicina Interna. Profesor Instructor.

(2) Especialista de 1er Grado en Medicina Interna. Profesor Asistente

Recientemente, Panamá contó con la visita del reconocido galeno venezolano, el Dr. Oscar Aldrey, presidente de la Asociación Nacional Venezolana de Asma e Inmunología. En su visita el Dr. Aldrey hizo una excelente exposición sobre la enfermedad y un nuevo medicamento que después de haber sido sujeto a investigaciones, está siendo utilizado en pacientes con Rinitis Alérgica y Asma. Para el Dr. Aldrey, el punto fundamental es que hoy en día se está evaluando la patología asmática asociada a la patología rinística como una sola enfermedad. Tanto del punto de vista genético, como del punto de vista inmunopatológico, epidemiológico y la respuesta al medicamento. En ese sentido el uso de medicación sistémica como este medicamento "Singulair" nos ayuda a controlar una enfermedad sistémica simultáneamente como la Rinitis y el Asma Bronquial. Al preguntársele al Dr. desde que edad se puede tomar este medicamento, comentó que: "De acuerdo a la experiencia que tengo porque participé en el protocolo mundial, el medicamento lo pueden tomar niños de 6 meses en adelante al igual que los adultos".

¿Cuál es la causa del aumento de la enfermedad a nivel mundial?

"Realmente la rinitis alérgica es la enfermedad crónica más frecuente en el mundo y se debe al aumento de incidencia de patologías alérgicas a nivel mundial. Tenemos hoy en día, que ambientes como Panamá, que es una zona muy húmeda y boscosa tiende a favorecer la inducción de patologías alérgicas. Y esto no es solamente en Panamá, sino también a nivel mundial por ello la importancia en medir esta enfermedad basado en mejorar la calidad de vida de estos pacientes". Tiene alguna contraindicación el medicamento Singulair. En estos momentos no tiene contraindicación, estoy muy seguro que es un medicamento muy efectivo, pero esto no quiere decir que el paciente se automedique. Son medicamentos de distinto nivel que deben ser manejados por médicos y no ser automedicados. Elimina este medicamento la enfermedad o simplemente la controla? Este medicamento únicamente controla la enfermedad, porque son patologías crónicas, por lo que estamos hablando de control de la enfermedad para evitar las crisis y llevar una mejor calidad de vida "

Elimina este medicamento la enfermedad o simplemente la controla?

"Este medicamento únicamente controla la enfermedad, porque son patologías crónicas, por lo que estamos hablando de control de la enfermedad para evitar las crisis y llevar una mejor calidad de vida". "Este medicamento se puede tomar en un lapso no menor de 3 meses y le corresponde al especialista decir que tiempo debe utilizarlo porque cada caso es individual". La rinitis alérgica es un problema de salud mundial que afecta aproximadamente del 10 al 25% de la población, viéndose afectada la población infantil en un 40%. En el periodo escolar es más común que los infantes se vean afectados de esta enfermedad; teniendo así 3 veces mayor riesgo de desarrollar asma. La rinitis alérgica se define como un trastorno sintomático de la nariz causado por la inflamación de las membranas nasales, después de la exposición a un alérgeno, que lleva a la aparición de los síntomas característicos como goteo nasal (rinorrea), congestión (obstrucción nasal), picor (prurito nasal) y estornudos. Los alérgenos son primordialmente proteínas derivadas de una amplia gama de animales, plantas, insectos, hongos y sustancias químicas. La rinitis alérgica puede clasificarse en: estacional, permanente u ocupacional. Los pacientes con rinitis alérgica generalmente presentan los siguientes síntomas característicos: estornudos, moco acuoso, goteo retronasal, prurito nasal, congestión nasal variable, conjuntivitis (ojos rojos, pruriginosos, lagrimosos e hinchados). Además, cabe reseñar que la rinitis alérgica se asocia a otros síntomas tales como garganta irritada, tos, cefalea, sueño de mala calidad y disminución en la calidad de vida. Se han descritos diversos desencadenantes alérgicos o irritantes potenciales como: pólenes, hongos, ácaros del polvo doméstico, caspa de animales, insectos, humo del tabaco, olores fuertes, aire frío, perfumes, desodorantes. La rinitis alérgica se asocia con frecuencia a otras enfermedades crónicas. Los mismos procesos inflamatorios subyacentes pueden afectar a otras partes de la mucosa de la vía aérea y contribuyen a producir asma, otitis media, alteración de la función de la trompa de Eustaquio, rinosinusitis o poliposis nasal.