

## **Primer Taller de Actualización en Diagnóstico y Tratamiento sobre Diabetes Mellitus 2015**

### **First Workshop of Updating in Diagnosis and Treatment on Diabetes Mellitus 2015**

**Dr. José Jesús Miranda Folch,<sup>I</sup> Dr. Junior Vega Jiménez,<sup>II</sup> Dra. Dailín Mirabal Izquierdo,<sup>III</sup> Dra. Milaydis Hernández Benítez,<sup>IV</sup> Dr. Senén O. Martínez Rodríguez<sup>I</sup>**

<sup>I</sup> Policlínico Comunitario Docente Marcos Martí. Matanzas, Cuba.

<sup>II</sup> Policlínico Comunitario Manuel Piti Fajardo. Matanzas, Cuba.

<sup>III</sup> Policlínico Universitario Héroes del Moncada. Matanzas, Cuba.

<sup>IV</sup> Centro de Atención Integral al Diabético. Matanzas, Cuba.

La diabetes mellitus constituye un trascendental problema de salud a nivel global. Es un importante riesgo de aterosclerosis y discapacidad. En el mundo existían hasta el año 2013 alrededor de 382 millones de afectados, sobre todo, por la tipo 2, con la estimación de que aumente a 592 millones en 2035, para una afectación del 10,1 % del total de los adultos.

En América Latina se encontraban afectadas cerca de 24 millones de personas en edades entre 20 y 79 años, y en Cuba hasta 2014 representó el octavo puesto entre las primeras diez causas de defunciones, con tasa de 19,8 por cada 100 000 habitantes. Además, es la principal causa de ceguera en adultos y de enfermedad renal crónica que arriba a hemodiálisis.

Cuando del 12 al 15 de noviembre de 2014 tuvo lugar en el Palacio de Convenciones de La Habana, el IX Congreso de Factores de Riesgo de Aterosclerosis (FRATEROS 2014) y el Curso Latinoamericano de Diabetes 2014, un joven residente de Medicina Interna, con trabajos presentados en dicha celebración, mostró la fructífera iniciativa de facilitar a la comunidad médica cardenense y territorios de Martí, Ciénaga de Zapata y Colón, los conocimientos más novedosos sobre la diabetes mellitus en su plano diagnóstico y terapéutico.

La convocatoria de facilitación tuvo lugar en el prestigioso Centro Cristiano de Reflexión y Diálogo, de Cárdenas, Matanzas, ubicado en Céspedes y 26 de dicha urbe. Entre personas muy hospitalarias se materializó así el Primer Taller de Actualización en Diagnóstico y Tratamiento sobre Diabetes Mellitus 2015, como

respuesta de superación profesional ante este importante azote a la humanidad. Este encuentro fue razón suficiente para la creación de un intercambio de conocimientos con rigor científico y sustentabilidad.

Presidida por el doctor Junior Vega Jiménez, la actividad de postgrado se desarrolló los días 30 y 31 del mes de enero de 2015, y el aporte experimentado de varios profesores (internistas, endocrinólogos, nefrólogos, angiólogos, médicos generales integrales y oftalmólogos) colegas de antaño, y "padres docentes" de muchos, que, con gran interés e incluso enfrentándose a estados de enfermedad, allí estuvieron, ofreciendo dedicación, asesoramiento y un suceso lo más práctico posible.

El fin de semana se vistió de gala, sublimación y hospitalidad para todos los participantes y anfitriones del Centro, que, a través del Comité Organizador, condujeron la actividad hacia los profesionales de la salud e investigadores de los mencionados municipios que estuviesen interesados en compartir y socializar sus experiencias, por lo que las invitadas de honor fueron la promoción y la prevención en salud, para que todos pudieran pasar días provechosos de relaciones educativas bilaterales y sano esparcimiento.

#### Comité Organizador

Presidente

Dr. Junior Vega Jiménez

Miembros

Dr. Senén O. Martínez Rodríguez (profesor principal)  
Dra. Milaydis Hernández Benítez  
Dra. Daylín Mirabal Izquierdo  
Lic. Janette María García Cobas  
Lic. Beatriz Lima Lizama

Las conferencias impartidas sobre diabetes mellitus "Diagnóstico y clasificación", del doctor Senén O. Martínez Rodríguez (figura 1), "Diabetes y riñón", de la doctora Adolfina Rodríguez Rivero, "Centro de Atención al Diabético: ¿cuándo y para qué?", del doctor Carlos Bárbaro Hernández Morales, propiciaron el debate acerca de la actualidad diagnóstica y la evaluación de los pacientes que están en riesgo o presentan un estado de "prediabetes", lo cual constituye la piedra angular para la detección y manejo de la pandemia. El abordaje multidisciplinario de la enfermedad renal diabética contribuye a evitar su progresión desde el propio nivel primario de atención. En cuanto a las actuales estrategias de servicio y promoción de salud sobre la educación de la enfermedad, existen instituciones especializadas a las cuales arriban los pacientes tras un correcto proceso de dispensarización.



**Fig. 1.** Ponente Dr. Senén O. Martínez Rodríguez.

Asimismo, las ponencias “Pie diabético: la higiene a favor de la prevención” y las temáticas “Insulinoterapia: sus ventajas actuales”, “Combinaciones de antidiabéticos orales” y “Diabetes e hipertensión arterial como una combinación explosiva” aportaron consolidación de conocimientos para evitar la discapacidad por amputaciones, cómo optimizar el control metabólico, la preservación al máximo posible de la función insulinógena pancreática y el tratamiento de la comorbilidad diabetes e hipertensión con sus metas farmacológicas.

Fueron así dos jornadas inolvidables con gran prestación de interés por parte del auditorio, que contribuyeron a consolidar aún más estrechos lazos de amistad y colaboración a través de la socialización de conocimientos.

Hecho agasajador lo constituyó la felicitación al doctor Bernabé Ernesto Malpica Alonso por su reciente otorgamiento de la condición Docente Especial de Profesor Consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas y fundador del Servicio de Medicina Intensiva y Emergencias en el territorio cardenense. En fin, constituyó un espacio oportuno para las diversas experiencias de la labor docente, asistencial, investigativa y extensionista de los profesionales presentes, enmarcadas en las anteriores temáticas.

Elemento distintivo también se consideró la presencia de residentes de la especialidad de Medicina General Integral, nacionales y latinoamericanos (figura 2), en especial, del Proyecto Internacional ELAM, encargados también del desarrollo de la actividad cultural. Responsabilidad, humildad, entusiasmo, altruismo y sentimientos, se mezclaron en todos ellos para deleitar y estremecer a los presentes con sus vitales intervenciones y criterios sobre las temáticas involucradas, así como el trabajo de compañeros de los órganos de prensa local: el telecentro Tele Bandera y la prestigiosa emisora radial Radio Ciudad Bandera, que garantizaron las imágenes que hoy se ofrecen e inmortalizaron dichos momentos del taller. Además, se contó con la grata compañía y apoyo incondicional de los licenciados Janette María García Cobas, Beatriz Lima Lizama y Stirlitz González García, anfitriones del Centro, a los cuales se les envía un agradecimiento perenne.



**Fig. 2.** Residentes y especialistas en Medicina General Integral.

Realizado en homenaje al Día de la Lucha Contra La Violencia y al Día de la Lucha Escolar Contra La No Violencia y La Paz (30 de enero), el evento se erigió como auténtico escenario para el proceso enseñanza-aprendizaje sobre la labor realizada hasta el momento, con la visión de materializar una segunda edición para el próximo año. Es aspiración, además, del Comité Organizador, para entonces la participación de profesionales de la salud de todo el país a la Ciudad de las Primicias de Cuba, aceptando la sugerencia de nuevas temáticas, como por ejemplo, nuevas perspectivas entre antidiabéticos orales y función renal, y así delinear objetivos en aras de transformar positivamente el cuadro de salud de la población al perfeccionar el trabajo del ahora y el mañana, con calidad y seguridad en la atención integral a ese importante usuario en salud: la persona con diabetes mellitus. (Fig. 3)



**Fig. 3.** Presidencia del taller.

Recibido: 26 de septiembre de 2015.  
Aceptado: 13 de septiembre de 2016.

*José Jesús Miranda Folch*. Policlínico Comunitario Docente Marcos Martí. Maceo no. 180. Martí. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [jmiranda.mtz@infomed.sld.cu](mailto:jmiranda.mtz@infomed.sld.cu)

### **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Miranda Folch JJ, Vega Jiménez J, Mirabal Izquierdo D, Hernández Benítez M, Martínez Rodríguez SO. Primer Taller de Actualización en Diagnóstico y Tratamiento sobre Diabetes Mellitus 2015. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 Ene-Feb [citado: fecha de acceso]; 39(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1634/3290>