

Envejecimiento poblacional, tema de análisis permanente en los servicios de salud

Population ageing, a theme of permanent analysis in the health services

El envejecimiento poblacional es un fenómeno demográfico que preocupa a muchas personas en Cuba y en el mundo. En el último decenio, en la región de América Latina y el Caribe, se ha incrementado notablemente la población de 60 y más años.⁽¹⁾

Según estadísticas del 2014, en Cuba,⁽²⁾ este grupo representa el 19 % de la población y se estima que para el 2020 será el 21,5 %, para el 2030, el 30,3 % y para el 2050 un 36,2 %.

Hay un predominio del sexo femenino en adultos mayores cubanos. El 13,7 % viven solos y en el 63,8 % de los hogares, donde hay adultos mayores, no existen individuos de 0 a 14 años.⁽²⁾

En relación a la distribución geográfica, un estudio muestra que las provincias del occidente y centro presentan un lento crecimiento de la población envejecida, mientras que la zona oriental y la provincia de Pinar del Río, se encuentran en una etapa de aceleración del crecimiento de la población envejecida. A partir de dichos resultados se realizan análisis comparativos a nivel nacional y con diferentes países de América Latina.⁽³⁾

La baja natalidad, la disminución en la población de reemplazo, una migración externa con saldo negativo, con un cambio de tendencia en los últimos años, en el tamaño y funcionamiento de las familias; son algunos de los factores a tener en cuenta en el análisis de este proceso y su influencia en la dinámica de la sociedad.

Los servicios de salud deben estar preparados para asumir este desafío, no solo en función de los indicadores de mortalidad y morbilidad, sino también en el aprovechamiento y generación de capacidades para la promoción de salud y la prevención de enfermedades.

En una investigación en Pinar de Río,⁽⁴⁾ donde se evalúa la capacidad funcional de 120 adultos mayores, se evidencia que la mayoría de los ancianos encuestados se consideran independientes, activos y satisfechos con la vida que llevan.

Este es solo uno de los tantos ejemplos que existen sobre resultados positivos, al aplicar las acciones y estrategias que se desarrollan en el contexto cubano, como parte de los programas de salud pública (Programa del Adulto Mayor y Programa de

Atención Estomatológica Integral a la Población) y de la aplicación de acciones intersectoriales dirigidas a este grupo priorizado.

Es por ello que el tema del envejecimiento mantiene actualidad y debe ser de análisis permanente en los servicios de salud, no solo para mostrar los problemas que atañen a la población en general, sino también para socializar las buenas experiencias en gestión, docencia, asistencia e investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- CEPAL [Internet]. Santiago de Chile: CEPAL; c2015 [citado 11 Nov 2015]. Anuario estadístico de América Latina y el Caribe Disponible en: http://www.cepal.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/deype/agrupadores_xml/aes250.xml
- 2- BVSCUBA [Internet]. La Habana: MINSAP; c2015 [citado 11 Nov 2015]. Anuario estadístico de Cuba [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://bvscuba.sld.cu/anuario-estadistico-de-cuba/>
- 3- Barros Díaz O, Aroca González P. Econometría espacial y el análisis sociodemográfico: Aplicación en la formación de agrupaciones espaciales de envejecimiento en Cuba, período 2003-2009. Rev Nov Pob [Internet]. 2014 Dic [citado 11 Nov 2015];10(20) Disponible en http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782014000200001&lng=es&nrm=iso
- 4- Álvarez González K, Delgado Cruz A, Naranjo Ferregut JA, Pérez Martín MM, Valdés del Pino AM. Evaluación funcional del adulto mayor en la comunidad. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2012 Abr [citado 11 Nov 2015];16(2): 124-37. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000200010&lng=es

MSc. Judit Martínez Abreu
Directora *Revista Médica Electrónica*.
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas Dr.
Juan Guiteras Gener. Matanzas, Cuba

Msc. Judit Martínez Abreu. . Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Juan Guiteras Gener. Matanzas Carretera Central Km 102. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: jmabreu.mtz@infomed.sld.cu

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Judit Martínez A. Envejecimiento poblacional, tema de análisis permanente en los servicios de salud. Rev Méd Electrón [Internet]. 2015 Nov-Dic [citado: fecha de acceso]; 37(6). Disponible en:
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2871/1708>