

EDITORIAL

BIOSEGURIDAD NUESTRA DE CADA DIA.

Bioseguridad my of the day

Con gusto he visto pasquines educativos en varios lugares de mi hospital donde se estimulan las medidas de seguridad contra las enfermedades de transmisión hemática, en particular el SIDA. Manos enguantadas extrayendo sangre, inyectando y manipulando tubos de ensayos, son entre otras las imágenes que se muestran y aunque la cirujana exhibida en el cartel con gorro y tapa boca le falten los espejuelos protectores contra salpicaduras , resulta muy correcto y alentador, fomentar y exigir el cumplimiento de estas medidas, recomendadas desde 1985 por el CDC (Center for Diseases Control) bajo el nombre de “Precauciones Universales” para el personal de la salud.

He trabajado como cirujano durante casi seis años en África Sub-Sahariana con una población infectada por el VIH de más del 30% y donde por necesidad se extreman estas medidas y me resulta fácil notar a primera vista lo mucho que falta en nuestro país para lograr su cumplimiento. Ya sea debido al bajo por ciento de infectados o por el férreo control que nuestro sistema tiene sobre estos casos, los trabajadores cubanos de la salud no han concientizado aún la importancia de estas “precauciones universales” y consideran de muy improbable un accidente contaminante con objeto filoso o una salpicadura mucosa con líquido corpóreo potencialmente infectado, hechos que ocurren a diario en nuestros hospitales y clínicas. Debemos todos trabajar para lograr en un futuro cercano en nuestros centros de salud, como mínimo, el uso por el personal en riesgo de doble guantes, espejuelos protectores, delantales impermeables, instrumentación indirecta y calzado de goma. Exigir la disposición de los instrumentos cortantes desechables en contenedores metálicos o de plástico rígido que eviten accidentes al ser manipulados, tener disponible a todos los niveles , dosis iniciales de anti-retrovirales profilácticos para comenzar el ciclo en la primera hora después del accidente, así como sets de laboratorio para pruebas serológicas de resultado rápido para chequear cualquier paciente y conocer su status en caso de exposición accidental de un trabajador de la salud. Si el índice de prevalencia oculta de VIH en Cuba se estima de 0.5 al 1% y solo en los hospitales de nuestro municipio Matanzas se operan alrededor de 20 000 pacientes anualmente significa que entre 100 y 200 pacientes seropositivos se operan de manera inadvertida por el personal de salud en este período, sin incluir estomatología y otros procedimientos de laboratorio y de enfermería que arrojarían cifras varias veces superiores. Aunque la probabilidad de contraer SIDA profesional es baja , no la debemos subestimar, al contrario, debemos considerar a todos los pacientes como seropositivos potenciales ,por lo que el personal directivo que norma nuestra salud pública debe garantizar la logística mínima indispensable y exigir el cumplimiento de las medidas exhibidas en los pasquines de marras para preservar la vida de nuestros trabajadores que son sin dudas nuestro más precioso tesoro.

Dr. Alfredo Marín Pérez
Especialista de 1er Grado en Cirugía .
Profesor Asistente de la Facultad de Ciencias Médicas.