

## **La bata sanitaria y el uniforme escolar: su uso por profesionales, técnicos y estudiantes de las Ciencias Médicas**

### **The sanitary coat and the school uniform: their use by medical sciences professionals, technicians and students**

**Dr. José Fernando Placeres Hernández**

Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

Estimada directora:

Varios han sido los artículos publicados en la revista Médica, dirigida por usted,<sup>(1)</sup> y otras<sup>(2)</sup> de reconocido prestigio, donde se expone el tema de los principios y valores que la rigen la sociedad cubana actual.

Las profesoras Vidal Ledo y Pérez Sánchez,<sup>(2)</sup> consideran que en el sector de la salud, reviste gran importancia, que sus profesionales, técnicos y trabajadores en general, interioricen que la ética en la atención, para con aquellos que reciben el servicio, adquiere un significado especial en el comportamiento de la persona. Es importante preparar a cada uno de los profesionales y técnicos de la salud, en el "saber hacer" y en el "saber ser".

Diversos estudios,<sup>(3)</sup> realizados sobre los símbolos médicos, muestran que, entre ellos, la bata blanca y la indumentaria en general, son los que identifican con mayor fuerza a los estudiantes y trabajadores de la salud. Se conoce desde lo cultural, que cuando se quiere imprimir a los demás una actitud de seriedad, autoridad y respeto, la gente suele ataviarse con ropa nueva, elegante y sobria para la ocasión y una vestimenta más informal cuando se dedican al ocio. Lo mismo sucede en la relación con el médico. La bata blanca, imprime respeto y seriedad en esta situación, lo que hace que el paciente confíe sus intimidades y preocupaciones en materia de salud, con mayor facilidad, al médico que le atiende. De igual forma, a los enfermos, esta vestimenta, les transmite formalidad y la sensación, les asegura que, su padecimiento va a ser tratado con todo rigor.

En diferentes especialidades quirúrgicas y otras como la estomatología, o los cuidados intensivos, la bata además de evitar la contaminación de la ropa normal, constituye también una barrera protectora que garantiza la bioseguridad del

personal que atiende a los enfermos, sobre todo cuando es elaborada con material impermeable y características propias para ello.<sup>(4)</sup>

Cuando se estudia en el preuniversitario y se piensa en elegir medicina, o cualquier otra carrera de las Ciencias Médicas, como la labor que desarrollaremos durante toda la vida, se nos vienen a la mente muchas imágenes: largos pasillos de hospital, olor a medicamentos, noches de sueño y desvelo en una guardia médica, o un bisturí haciendo una gran incisión en el abdomen y compresas que controlan la salida de la sangre. Y unido a todo eso, la emoción que sentiremos cuando nos podamos poner la bata blanca, como parte del uniforme escolar. Ya después del ingreso a la Universidad, desde el momento que la compramos, queremos usarla, portándola, todo el tiempo con orgullo, en los pasillos de la facultad, las aulas y laboratorios, la beca y algunos incluso, en la vía pública; por las calles, al ir de shopping o cuando viajamos a los hogares.<sup>(5,6)</sup>

La bata blanca ha sido tentada a cambiar a lo largo de la última centuria, es así que en algunos lugares y especialidades como, pediatría, psiquiatría, cirugía, anestesiología y enfermería, prefieren no usarla, dada las connotaciones frente a sus pacientes. Algunos hablan del "Síndrome de la bata blanca" y lo relacionan con la elevación de las cifras de presión arterial e incluso de glucemia, en el ámbito de la atención en la consulta médica.<sup>(7)</sup> Por otro lado, algunos (as) pediatras y enfermeras, (os) han comenzado a utilizar en ocasiones trajes con figuras infantiles para "suavizar" su contacto con los niños. También hay percepciones que cambian de un país a otro, es así que, en Inglaterra y Dinamarca, por ejemplo, los pacientes no esperan que sus médicos vistan de blanco. Si hablamos de edad, los pacientes menores prefieren que sus facultativos, tampoco lo hagan; lo contrario sucede con los pacientes de mayor edad. El clima también influye y acorta la bata hacia una delgada "batola", que suele ser de mangas cortas.<sup>(6)</sup>

Tampoco es aconsejable, que este símbolo se convierta en considerar al médico como alguien perfecto. Se debe evitar "endiosarlo" por esta causa, lo que evitaría que se vea como alguien que no puede fallar en nada y tiene que hacerlo todo perfecto, de manera imposible e inhumana; ni que el paciente lo observe como alguien muy lejano, por su "grandeza". De ahí que todo el simbolismo que ha adquirido la bata blanca en un médico, u otro profesional de las ciencias médicas, puede ser utilizado de dos maneras muy distintas; por un lado, es confianza y respeto mutuo, que será la clave para que la relación, sea exitosa. Mientras que la discriminación y autoridad que también puede significar, solo crea un ambiente repulsivo en el que ninguna de las dos partes se siente bien y en la que no se puede llegar a nada.

La importancia de la bata, no siempre se enseña de manera adecuada, no importa la historia, ni los orígenes, ni lo que signifique para una institución docente asistencial. Habría que entender que llevar una bata puesta, significa que hemos estudiado varios años (y no paramos de hacerlo) y que sabemos prevenir y diagnosticar enfermedades y salvar vidas, promover salud, rehabilitar y enseñar a otros, para que sepan hacerlo. Pero no quiere decir que, por eso, estemos por encima de los demás, ni que seamos invencibles o que nunca nos equivoquemos.<sup>(8)</sup>

Varios son los escenarios públicos donde es frecuente observar a los trabajadores del sector de la salud con su bata blanca, como elemento distintivo, sin que se den cuenta que su blancura y pureza pueden, en ocasiones, quedar deslucidas. González-González,<sup>(9)</sup> se refiere a lo peculiar que resulta, querer demostrar a todo el mundo que se estudia medicina, o que se es médico. Con este atuendo el individuo es capaz de ingresar a la intimidad de un hogar; de conocer los sentimientos y los secretos del ser humano. Sin embargo, con el tiempo, algunos

han degradado y devaluado el significado de la bata blanca, usándola fuera del hospital, del consultorio o del aula, tal vez, por ignorancia o por el valor, que le dan las nuevas generaciones; quizá simplemente, por el hábito de llevarla puesta.<sup>(3)</sup>

Una de las primeras cosas que se enseña en las ciencias médicas, es a no causar daños al paciente. Si se relaciona esto con uso de la bata sanitaria fuera de los lugares mencionados, pudiera cometerse una iatrogenia y convertirse, muchos médicos y estudiantes, en portadores y diseminadores de infecciones.<sup>(9)</sup>

La bata del médico desde el punto de vista práctico, es una barrera mecánica entre él y su paciente. Está destinada a evitar la contaminación con microorganismos, de la ropa del médico, a fin de no convertirlo en un fómite. Existen estudios que demuestran la transmisión de microorganismos a la comunidad, causada por los médicos y por estudiantes de medicina, que no se despojan de la bata en el hospital o que la usan todo el día. Las bacterias resistentes al tratamiento o realmente peligrosas, son llevadas a un restaurante, a un transporte público, a los hogares, etc. Todo esto, propicia también, que las bacterias de la comunidad se lleven al hospital, poniendo en riesgo a los pacientes hospitalizados.<sup>(9)</sup>

Uno de los estudios más representativos de este fenómeno se elaboró en Inglaterra: En el año 2007, se demostró que: "las altas tasas de infecciones que se registran en los hospitales británicos por microbios mortales que pueden esconderse en los puños de las batas y acceder desde ellos a los pacientes. La bacteria *Clostridium difficile*, por ejemplo, provoca más de 3,800 muertes anuales, y el *Staphylococcus aureus* resistente a la metilicina provoca la muerte de 1,650 enfermos. Según el informe, que es el que ha movido al gobierno a emprender esta cruzada contra las batas fuera del hospital, la situación de las infecciones en el Reino Unido, está peor que en Polonia, Eslovaquia y Hungría."<sup>(10)</sup> Por tal razón es responsabilidad y obligación del médico, no atender contra la sociedad, su familia y los pacientes hospitalizados, haciendo mal uso de la bata.<sup>(9)</sup>

Se trata, de una práctica que se ha hecho universal en profesionales y técnicos de la salud y que resulta imitada por residentes y estudiantes. Es triste ver a los estudiantes de medicina e incluso a algunos trabajadores de la salud, con batas de color blanco-grisáceas o sucias, que las usan en cualquier lado, o que la cuelgan de sus hombros o de sus maletas, mientras viajan, o la modifican, cual si fuera una prenda de vestir de moda, como suele suceder también de forma inadecuada, con otras partes del uniforme escolar, como el pantalón o la falda; hechos lamentables, que demeritan el significado simbólico y valioso de la bata, como signo de pureza, virginidad y seguridad.<sup>(9)</sup>

En Cuba los valores están socialmente instituidos en el Código de Ética; es por eso que el uso incorrecto de la bata sanitaria y el uniforme escolar en general, puede constituir, no sólo un irrespeto a la profesión y un incumplimiento de los reglamentos, sino una violación de la ética médica. Como parte de la formación integral y la educación en valores y ciudadana, de los futuros profesionales y técnicos de la salud, corresponde a la universidad, desempeñar el papel determinante y por lo tanto, es necesario efectuar transformaciones en el trabajo educativo. Igualmente le corresponde, representada por los gerentes de los diferentes procesos, por todos los profesores y tutores, la familia y la sociedad en su conjunto, velar porque la bata siga siendo, uno de los símbolos de la medicina y la atención médica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Placeres Hernández JF, de León Rosales L, Medina Hernández Y, et al. La formación de valores y el médico de hoy. Rev Méd Electrón [Internet]. 2008 [citado 25 Ene 2017];30(1). Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202008/vol1%202008/tema13.htm>
- 2- Vidal Ledo MJ, Pérez Sánchez AM. Formación en Valores. Conceptos éticos y tecnológicos, métodos y estrategias. Rev Educación Médica Superior [Internet]. 2016 [citado 25 Ene 2017];30(4). Disponible en: <http://www.ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/881/448>
- 3- Tristán Fernández JM. Contenido simbólico de la bata blanca de los médicos. Gazeta de Antropología [Internet]. 2007 [citado 25 Ene 2017];23(16). Disponible en: [http://www.ugr.es/~pwlac/G23\\_16JuanMiguel\\_Tristan\\_y\\_otros.html](http://www.ugr.es/~pwlac/G23_16JuanMiguel_Tristan_y_otros.html)
- 4- La Corte E. Uso de normas de bioseguridad en el consultorio. Rev Nacional de Odontología [Internet]. 2009 [citado 25 Ene 2017];3(5). Disponible en: <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=73566>
- 5- Meléndez J. El por qué de la Bata Blanca. Rev Medicina Interna de Guatemala [Internet]. 2015 [citado 25 Ene 2017];19. Disponible en: <http://revista.asomigua.org/2015/07/21/el-por-que-de-la-bata-blanca/>
- 6- García Morán GA, Jácome Ramírez G. La bata blanca: símbolo, simbolismo y simbología médica, y breve anecdotario histórico. Rev Med Sanitas [Internet]. 2012 [citado 25 Ene 2017];15(2):38-44. Disponible en: <http://www.unisanitas.edu.co/Revista/43/NOTAS%20DE%20MEDICINA%20LA%20BATA%20BLANCA.pdf>
- 7- Cangiano JL. Importancia de la hipertensión de bata blanca y la hipertensión enmascarada. Revista Galenus [Internet]. 2014 [citado 25 Ene 2017];54. Disponible en: <http://www.galenusrevista.com/Importancia-de-la-hipertension-de.html>
- 8- Gómez ZM. Ensayo Final-Antropología de la salud. Importancia, simbología y efecto social de la bata blanca [Internet]. Colombia: Universidad Javeriana; 2007 [citado 25 Ene 2017]. Disponible en: [https://etnicografica.files.wordpress.com/2010/01/bata\\_blanca\\_maria.pdf](https://etnicografica.files.wordpress.com/2010/01/bata_blanca_maria.pdf)
- 9- González-González LO. El médico y su bata, vector de enfermedades. Acta Pediatr Mex [Internet]. 2012 [citado 25 Ene 2017];33(3):107-8. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=423640337001>
- 10- OMS. Prevención de las infecciones nosocomiales. Guía Práctica. 2ª ed. [Internet]. USA: OMS; 2003 [citado 25 Ene 2017]. Disponible en: [http://www.who.int/csr/resources/publications/ES\\_WHO\\_CDS\\_CSR\\_EPH\\_2002\\_12.pdf](http://www.who.int/csr/resources/publications/ES_WHO_CDS_CSR_EPH_2002_12.pdf)

Recibido: 4 de febrero de 2017.

Aceptado: 4 de julio de 2017.

*José Fernando Placeres Hernández*. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.  
Carretera Central Km101.Matanzas. Correo electrónico:  
[placeres.mtz@infomed.sld.cu](mailto:placeres.mtz@infomed.sld.cu)

#### **COMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Placeres Hernández JF. La bata sanitaria y el uniforme escolar: su uso por profesionales, técnicos y estudiantes de las Ciencias Médicas. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 [citado: fecha de acceso]; 39 Supl 1:S821-825. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2183/3533>