

El sentido de la vida en la población geriátrica de un consultorio del policlínico Samuel Fernández. Año 2003

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO PROVINCIAL DOCENTE "ANTONIO GUITERAS HOLMES"
El sentido de la vida en la población geriátrica de un consultorio del policlínico
Samuel Fernández. Año 2003
The sense of life in the geriatric population in "Samuel Fernandez" consultancy office
-Home. Year 2003.

AUTORES:

Dra. Erena Almeida Fernández (1)
Dra. Olivia Martínez Hernández (2)
Dra. María Cristina Alfonso (1)
Dra. Carmen Gloria Caballero Poo (3)
Dra. Xiomara Rodríguez Fajardo (4)

(1) Especialista de 1er Grado en Psiquiatría. Profesor Asistente de la FCM-Matanzas
(2) Especialista de 1er Grado en Psiquiatría. Profesor Instructor de la FCM-Matanzas
(3) Especialista de 2do Grado en Psiquiatría. Profesor Asistente de la FCM-Matanzas.
(4) Especialista de 1er Grado en Psiquiatría

RESUMEN

Uno de los aspectos más importantes en el estudio del hombre lo constituye sin dudas, el problema del sentido de la vida. El sentido de la vida es un concepto amplio, regulativo, utilizado en diferentes disciplinas como la ética, la sociología, la psicología y la psiquiatría, para referirse a la conducta humana y al sistema de valores, los ideales, las aspiraciones y los objetivos en relación con los cuales se desenvuelve el comportamiento humano. Nos propusimos realizar un estudio descriptivo, transversal, prospectivo y aplicado en la población anciana perteneciente al consultorio 132 del médico de la familia perteneciente al Policlínico Samuel Fernández del área de salud de Playa durante el período comprendido desde enero del 2003 al 30 de junio del mismo año. La muestra quedó constituida por 128 pacientes, a los cuales se les realizó una visita domiciliaria y se les aplicó una encuesta confeccionada al efecto. Para la aplicación de este instrumento se les solicitó a los pacientes su cooperación y consentimiento. En la misma se recogen variables sociodemográficas y se realizan preguntas exploratorias sobre la valoración del paciente de la vida, propósitos de vida, actitud ante la misma y planes futuros. Posteriormente se realizó un examen psiquiátrico para determinar la presencia de síntomas de depresión, utilizando los criterios diagnósticos de la clasificación internacional de enfermedades psiquiátricas. Los resultados se exponen en tablas. Concluimos que en los ancianos diagnosticados con depresión predominan los que no tienen la presencia definida y clara de un sentido de la vida. El sentido de la vida no parece estar influido significativamente por la edad y sexo, pero sí por nivel escolar y ocupación. Se recomienda desarrollar técnicas de psicoterapia como la logoterapia, que se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido.

DESCRIPTORES(DeCS):

ENVEJECIMIENTO/psicología

ESTILO DE VIDA/

PSICOTERAPIA/métodos

AFECTO

HUMANO

ANCIANO

INTRODUCCIÓN

Uno de los aspectos más importantes en el estudio del hombre lo constituye sin dudas, el problema del sentido de la vida. El sentido de la vida es un concepto que abarca problemas muy amplios relacionados con la conducta del hombre, con sus actos y su responsabilidad ante ellos, el sistema de valores que motivan su conducta individual y colectiva, así como la concepción general del mundo de la cual se nutre su propia conducta. (1)

El sentido de la vida de los individuos no siempre ha sido el mismo, en cada época histórica y en cada comunidad humana, con un desarrollo cultural y económico específico, han existido diferentes programas concretos de actividad que implican un sentido de la vida distinto, tanto general como individual. Así sin el propósito explícito de dar una definición tajante podemos decir que el sentido de la vida es un concepto amplio, un concepto regulativo utilizado en diferentes disciplinas como la ética, la sociología, la psicología y la psiquiatría, para referirse a la conducta humana y al sistema de valores, los ideales, las aspiraciones y los objetivos en relación con los cuales se desenvuelve el comportamiento humano, tanto en forma individual como colectiva (1). Como el objeto de la filosofía es la relación hombre hombre, ésta siempre ha tenido una reflexión sobre el sentido de la vida solo que de diversos modos, en relación con la historia real y concreta de los individuos. A principios del siglo pasado Martin Heidegger, filósofo, destacó el significado de las modalidades existenciales expresadas en su estar en el mundo. El tema principal de investigación de esta filosofía es la existencia, concebida como actualidad y libertad capaz de desarrollar las potencialidades del hombre. Cuando los principios existenciales y fenomenológicos fueron incorporados a la psiquiatría aparecieron nuevos intentos de reconocer al enfermo psíquico analizando sus modalidades existenciales o formas de estar en el mundo, mediante la utilización del método fenomenológico, a partir de estos principios aparecen las corrientes de corte existencial, y una de sus variantes nace de la consideración de que el vacío existencial es el resultado de la inhabilidad del paciente para encontrar significado a su vida. (2)

El vivir intensamente, con sentido, cotidianamente, es un asunto a priorizar en la actividad socializadora, es necesario vivir la vida con calidad, potenciando las capacidades del individuo, para lograr una adecuada salud mental sobre todo en las edades avanzadas de la vida. Se conoce que el número de personas que en el mundo sobrepasa los 60 años se ha incrementado de algo más de 400 millones de personas en 1950 a 700 millones para el año 2005. Esta situación determina un reto por las grandes necesidades que en el orden social, económico y médico requiere, el envejecimiento poblacional constituye sin lugar a duda, un problema actual y futuro. Un dato que corrobora esta premisa está dado por el ritmo de crecimiento de la población mayor de 60 años de edad que crece en un 2,5% anualmente, mientras que la población total mundial solo crece en un 1,7%. (3) El incremento incesante en nuestro medio de la población anciana por el aumento de la expectativa al nacer, unida a una tendencia a la fecundidad decreciente hace que se torne cada vez más importante el estudio de las enfermedades características de

estas edades y la forma de abordarla (4-6). Indudablemente resulta un área poco explorada aquella que se dedica a conocer el sentido de la vida en las personas ancianas. Por una parte al arribar a estas edades supone por parte de los individuos una reflexión acerca de los propósitos y metas trazadas, que se ha hecho en su consecución, lo logrado y aquellas cosas que se han aceptado ya como inalcanzables para muchos. No obstante la historia muestra figuras que han logrado altos propósitos a edades avanzadas de la vida.

Contribuir al mantenimiento de una vida sana a estas edades, a un adecuado sentido de la vida, al llenarla de metas, motivaciones y propósitos o visto de otro ángulo, el considerar la vida sin sentido a estas edades contribuiría a la pérdida de la salud mental, es lo que nos motivó a realizar un estudio donde se refleje el comportamiento del sentido de la vida de la población geriátrica en un consultorio del médico de la familia perteneciente al centro comunitario de salud mental del área del Policlínico Samuel Fernández de Matanzas

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza un estudio descriptivo, transversal, prospectivo y aplicado en la población anciana perteneciente al consultorio 132 del médico de la familia del área del policlínico Samuel Fernández de Playa durante el periodo comprendido de enero del 2003 al 30 de junio del mismo año. A través de las planillas del sistema de evaluaciones geriátricas y pesquizaje primario de salud que se realizó en el consultorio se conoció de la existencia de un total de 138 ancianos que constituyen el universo de estudio. De ellos fueron descartados 10 pacientes portadores de patologías psiquiátricas en que predominaron las demencias y trastornos cognitivos, patologías que pudieran como es lógico interferir en los resultados obtenidos. Por ello nuestra muestra quedó constituida por 128 pacientes. A los pacientes se les realizó una visita domiciliaria por los investigadores y se les aplicó una encuesta confeccionada al efecto, la cual fue previamente validada a través de un pilotaje y por criterio de expertos. Para la aplicación de este instrumento se les solicitó a los pacientes su cooperación y consentimiento. En la misma se recogen variables sociodemográficas y se realizan preguntas exploratorias sobre la evaluación del paciente de la vida, propósitos de vida, actitud ante la misma y planes futuros. Posteriormente se realizó un examen psiquiátrico para determinar la presencia de síntomas de depresión. Para ello se utilizaron los criterios diagnósticos de la clasificación internacional de enfermedades psiquiátricas. Los resultados fueron procesados en una base de datos, se aplicó el método porcentual para el análisis de los mismos. Los resultados obtenidos fueron reflejados en forma de tablas en correspondencia a las variables estudiadas.

RESULTADOS

Del total de los 128 ancianos estudiados se muestra que el 84,4 % tiene definido un sentido de la vida, predominando en ambos sexos, con un 72,1 % para femeninos y un 90,5 para masculinos (tabla 1) En la tabla 2 podemos observar que en los ancianos con depresión predominan los que no tienen la presencia clara de un sentido de la vida con un 71,4% (1). En relación al nivel escolar (tabla 3) encontramos que en el 100% de los universitarios existe la presencia de un sentido de la vida (1,7). En los ancianos casados (tabla 4) predominan los que tienen un sentido de la vida con un 95,7%.(4) y en la tabla 5 se muestra que en el 94,1% de los ancianos que trabajan existe un sentido de la vida. (1, 7)

Tabla No 1 Distribución de ancianos con presencia o no de un sentido de la vida según sexo

Diagnóstico	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Presencia de un sentido de la vida	31	72,1	77	90,5	108	84,4
Ausencia de un sentido de la vida	12	27,9	8	9,5	20	15,6
Total	43	100	85	100	128	100

Fuente: Encuesta

Tabla No 2 Distribución porcentual de ancianos con presencia ó no de un sentido y su relación con síntomas depresivos.

Diagnóstico	Depresión		Ausencia de depresión		Total	
	No	%	No	%	No	%
Presencia de un sentido de la vida	-	-	108	100	108	84,4
Ausencia de un sentido de la vida	14	71,4	6	30	20	15,6

Fuente: Encuesta y Examen psiquiátrico

Tabla No 3 Distribución porcentual de ancianos con presencia o no del sentido de la vida según nivel escolar.

Diagnóstico	Primaria		Secundaria		Universitaria		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Presencia de sentido de la vida	26	61,9	50	92,6	32	100	108	84,4
Ausencia de sentido de la vida	16	38,1	4	7,4	0	0	20	15,6
Total	42	100	54	100	32	100	128	100

Fuente: Encuesta

Tabla No 4 Distribución porcentual de ancianos con sentido de la vida o no según estado civil

Diagnóstico	Soltero		Casado		Viudo		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Presencia de un sentido de la vida	5	38,5	88	95,7	15	65,3	108	84,4
Ausencia de un sentido de la vida	8	61,5	4	4,3	8	34,7	20	15,6
Total	13	100	92	100	23	100	128	100

Fuente: Encuesta

Tabla No 5 Distribución porcentual de ancianos con presencia o no de un sentido de la vida según ocupación

Diagnóstico	Trabajan		Ama de casa		Jubilados		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Presencia de un sentido de la vida	32	94,1	16	66,7	60	85,7	108	84,4
Ausencia de un sentido de la vida	2	5,9	8	33,3	10	14,3	20	15,6
Total	34	100	24	100	70	100	128	100

Fuente: Encuesta

DISCUSIÓN

En este estudio se observa que en torno al sentido de la vida encontramos que el 84,4 % de los ancianos estudiados tienen definido un sentido de la vida, evidenciándose este predominio en ambos sexos y sólo el 15,6 % está experimentando sus vidas como vacías, faltas de sentido, sin propósito, sin objetivo alguno. En los ancianos con depresión predominan los que no tienen la presencia definida y clara de un sentido de la vida, lo que confirma lo dicho por algunos autores acerca de que la no determinación acertada del sentido de la vida puede generar angustia y sensación de impotencia y desánimo.(1)

Esto contrasta con los resultados de los ancianos sin depresión donde en el 100% de la población geriátrica existe la presencia de un sentido de la vida, estudios que confirman las investigaciones realizadas en Francia y Austria que aseveran que el individuo necesita sentido en su vida para poder llevar una vida adecuada y disfrutarla.(1) En nuestro estudio en el mayor porcentaje de los universitarios existe la presencia de un sentido de la vida y en los que no hay existencia de un sentido de la vida la mayor frecuencia la alcanzan los ancianos con nivel escolar primario. No se detectan ancianos iletrados ni con nivel de escolaridad preuniversitario. Estos hallazgos coinciden con lo planteado por algunos autores donde expresan que el desarrollo de las motivaciones no sólo dependen de las necesidades innatas del individuo sino del proceso educativo y socializado que trasmite al individuo nuevas habilidades y necesidades (1,7). En los ancianos casados predominan los que tienen un sentido de la vida lo que nos ayuda a confirmar que los ancianos acompañados son menos vulnerables a la depresión y por tanto menos proclive a realizar intentos suicidas como refieren algunos autores (4) y por supuesto esto se debe a la presencia de un más claro y definido sentido de la vida. En la mayor parte de los ancianos que trabajan existe la presencia de un sentido de la vida y en los ancianos que no poseen un sentido de la vida la menor frecuencia la alcanzan los que no trabajan. Esto apoya lo expresado por algunos autores donde expresan que el desarrollo de las motivaciones no sólo depende de las necesidades innatas del individuo sino también de la actividad que realiza en su vida, y de la comunicación con otras personas (1, 7) potenciando y desarrollando sus habilidades y capacidades para de esta forma lograr una estabilidad y supervivencia en la ancianidad(8,9). Podemos concluir que en los ancianos con depresión predominan los que no tienen la presencia definida de un significado de su estar en el mundo y que el mismo no parece estar influido significativamente por la edad y el sexo, pero sí por nivel de escolaridad, ocupación y estado civil(10). Por los resultados expuestos en este estudio es que recomendamos desarrollar técnicas de

psicoterapia como la logoterapia que se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Colectivo de Autores. Lecturas de filosofía, salud y sociedad. La Habana: MINSAP; 2000
2. González Menéndez R. Terapéutica psiquiátrica básica actual . La Habana: Ciencias Médicas; 1998.p.70-1.
3. MINSAP. Programa de Atención Integral al Adulto Mayor . La Habana : ECIMED; 1997.
4. Valdés Mier M.Psicogeriatría.Ministerio de Salud Pública.Ciudad de La habana:ECIMED; 1987
5. Asociación Catalana de Medicina Familiar Comunitaria; 1996. p. 14
6. Fernández Larrea N. Estilos de vida, bienestar subjetivo y salud de los ancianos. Rev cuba med gen integr 2000; 16(1):6-12
7. Martínez L. El sentido de la vida. La Habana: Editorial de Ciencias Sociales; 1989
8. Deary IJ, Whiteman MC, Starr JM, Whalley LJ, Fox HC. The impact of childhood intelligence on later life: following up the cottish Mental Surveys of 1932 and 1947. J pers soc psychol 2004;86(4):130-47.
9. Diener E. Subjective well-being. Psychol bull 1984;95(3):542-75
10. Valdés Mier MA .Psicogeriatría para médicos generales integrales. Cuba: Ed. Oriente; 1997.

SUMMARY

One of the most important aspects in the study of the man is the sense of life. This is a wide, regulative concept used in different studies as the ethiology, sociology, psychology and psyquiatry, to refer to the human conduct and the system of value, the ideals, the aspirations and the objective according to the ones that decipher the human behaviour. We propose to make a descriptive, transversal and prospective study applied in the ancient population belonging to Samuel Fernández consultancy in Playa, during the period of January 2003 to June of the same year. The sample was made by 128 patients to whom a visit and a questionnaire were done. For the application of this instrument the cooperation from the patients was asked. Many exploratory questions are performed about the patient´s valuation of life, life purpose, attitudes and future plans. Later a psyquiatric test to determine the presence of depression symptoms is done, using the diagnosis criteria of the international classification of illness. The results are shouwn in lists. We conclude that in diagnostic old people with depression the predominants are the ones that do not have a clearand definite sense of life. The sense of life does not appear to be influenced by the age and sex, but by the educational level. We recommend to develop psychotherapy techniques like logotherapy as well as the search of human existence and its sense.