

Proyecto La Universidad Médica por mi barrio

Project The Medical University for my neighborhood

Lic. Lázaro Ávila Sotolongo

Filial Universitaria Ciencias Médicas Dr. Eusebio Hernández Pérez. Colón, Matanzas.

La función extensionista surge como expresión del papel de la Universidad en la reproducción y cambio sociocultural, al promover la cultura científica, tecnológica, artística, física, popular y los valores de determinada sociedad. La labor de Extensión Universitaria puede ayudar a organizar la resistencia de nuestros pueblos contra la globalización, pues está en condiciones de promover los valores autóctonos, nuestras costumbres, nuestra historia y nuestra independencia, razón de ser de nuestras naciones, frente a todo intento de invasión cultural o política.

Por ello la Filial Universitaria de Ciencias Médicas "Dr. Eusebio Hernández Pérez" en el territorio colombino de la provincia de Matanzas, no está ajena a la importancia que reviste la labor extensionista en la comunidad para lograr mayores estándares de vida y mayor cultura salubrista de la misma, apoyándose en acciones de impacto social.

Motivo por el cual fuimos llamados para realizar la actividad programada para el sábado cinco del mes de marzo del año 2016 del abarcador proyecto comunitario al cual denominamos "La Universidad Médica por mi barrio, en la comunidad campesina de Giraldo Díaz, antigua comunidad del Líbano, de nuestro municipio de Colón, con los estudiantes de las tres carreras de ciencias médicas: medicina, estomatología y licenciatura en Enfermería, además de los estudiantes de la salud en las tecnologías vigilancia y lucha anti vectorial y atención estomatológica y los que estudian como obreros calificados en Control de vectores, acompañados con sus profesores doctores en medicina y en estomatología, las enfermeras docentes, así como los profesores de tecnología, Durante la espera de la partida en la recepción de nuestra sede conmemoramos en matutino solemne un aniversario más del natalicio del Comandante Hugo Chávez Frías. Con la presencia de la internacionalista la doctora Reina Portilla Mantilla y el combatiente Lázaro Estenóz, jefe de protección de nuestra filial, participantes de esta actividad del proyecto. Seguidamente partimos en los ómnibus con gigantes letreros: "La Universidad Médica por mi barrio" diseñado en tela por los

artistas artesanos de la Casa de Cultura Julio Reyes Cairo. Alegre y profunda como definió a la juventud el Che, así partimos.

Ya a las 9:00 de la mañana de ese día, llegamos a la comunidad Gerardo Díaz como un torbellino que arrastra el polvo y limpia el camino de toda contaminación ambiental. Invadimos al poblado como las abejas obreras, laboriosas y consagradas a su labor, comenzamos las actividades, con los estudiantes de vigilancia y lucha antivectorial y los de control de vectores acompañados con sus profesoras la Lic. Yaismarais Herrera Martínez y la Lic. Irienne Suárez Díaz, iban por las casas y lugares aledaños con las charlas educativas con el convencimiento de lograr en sus residentes una correcta educación de higiene y prevención de enfermedades como el zika, el dengue entre otras que transmite el mosquito *Aedes aegyptis*. (Figura 1)



Fig. 1. Charla de promoción de salud.

Los estudiantes de la carrera de Estomatología con su profesora la Dra. Yadelys Tabares Alonso, realizaron una pesquisa por las viviendas para detectar a los ancianos con necesidad de prótesis dental (figura 2), a la vez que en el consultorio de la familia daban la atención estomatológica a los revelados en la pesquisa, gracias a un sillón portátil llevado al efecto. Los Estudiantes de las carreras de enfermería junto con sus profesores el Lic. Jorge A. Núñez León y la Lic. María E. Rojas Gil, y los estudiantes de la carrera de medicina junto con sus profesoras la Dra. Reina M. Portilla Pérez y la Dra. Yumila Fernández León, visitaban los hogares, bodega, círculo social entre otros establecimientos, con las charlas de atención a madres con hijos menores de cinco años (figura 3), embarazadas, asmáticos y otras personas con riesgos de la comunidad, en el control, prevención y promoción de la salud.



Fig. 2. Ancianos con necesidad de prótesis dental.



Fig. 3. Atención médica con niños menores de cinco años.

Participaron además profesores de las diferentes asignaturas que se imparten en el plan docente de las carreras y tecnologías, así como, de diez a quince alumnos por carreras y tecnologías previamente seleccionados al azar, por los jefes de las carreras y tecnologías.

Al mediodía, viendo la realidad que se mostraba ante nuestros ojos, nos dimos cuenta de lo carismático y talentoso que es ser un profesional de la salud en nuestro país. Que es un reto y un compromiso para todos los que tienen que ver de una forma u otra con su formación integral, técnica y profesional, ya que dando amor, consagración y entrega por el ser humano necesitado por la atención médica se logra con éxito que seamos un potencial médico ante el mundo pobre y marginado donde podemos dar sin intereses mezquinos nuestro aporte sanitario y médico por el bien de la humanidad que como dijera nuestro apóstol José Martí: "Patria es Humanidad".

Viviendo una vez más los valores que desarrolla la extensión universitaria en los educandos de la salud como fundamento y vía en la formación de los mismos, se convirtió esta actividad, en un hábitat cultural de gran impacto social ya que estuvieron presentes participando en el mismo: las empresas de comercio y gastronomía con ofertas gastronómicas con la unidad El Selecto, el kinder con un juego de pelota con equipos colombinos, transporte con sus ómnibus escolares de la base de Colón, cultura con el grupo artístico La Peña Mexicana y con la exposición y venta de libros por parte de la librería José R. Zulueta de esta localidad, con la coordinación a través de la reunión de recreación que se desarrolla cada lunes en horas de la tarde con la vicepresidenta del gobierno municipal y los directores de las empresas locales ya citadas, con la presencia de extensión universitaria en la persona de su metodólogo Lázaro Ávila Sotolongo y la subdirección académica de nuestra filial de ciencias

médicas Dr. Eusebio Hernández Pérez en la persona de la Dra. Odalis del Rosario Marrero se logra llevar a cabo este macro proyecto.

Antes de finalizar, me gustaría recordar las palabras del delegado del gobierno del poblado de Giraldo Díaz: “Los esperamos para que se repita en fecha no lejana, dando continuidad a este trabajo tan esmerado que ha recibido la comunidad complacida”

De estas palabras de gratitud se puede concluir con el mensaje del Doctor Vecino Alegret: “La universidad desempeña el papel de institución social por excelencia, encargada de la preservación, desarrollo y difusión de la cultura y como generadora de nuevos conocimientos que garanticen el desarrollo humano y sostenible y con ello, la continuidad de la civilización. Hoy más que nunca, la universidad debe demostrar su pertinencia social como espacio idóneo para rechazar cualquier tendencia que pueda destruir la obra humana, como espacio promotor de los valores universales, de la ética del diálogo intercultural, la comprensión mutua y la paz”.

Una vez más se demuestra que en el ámbito universitario la Promoción de Salud tiene como cometido fundamental mejorar el nivel de conciencia y capacidad de acción, tanto individual como colectiva a través de sus proyectos intra y extrauniversitarios. Por ello es necesario egresar profesionales de la salud con una formación general integral, que les permita accionar con efectividad en la comunidad y sus centros, tanto en escenarios del ámbito nacional como internacional reforzando la importancia de la extensión como vía para fortalecer los vínculos Universidad-Sociedad, desde la promoción de salud, con énfasis en la cultura salubrista.

Por lo que las universidades médicas y su vínculo con la comunidad permiten el mejoramiento de la calidad de vida de los pobladores por medio de la promoción y la prevención de salud. La extensión universitaria es una herramienta eficaz para lograr un profesional permeado de valores, más integral y competente. Es un proceso mediante el cual se logra la pertinencia social de la Universidad, por su aporte al desarrollo económico, científico-técnico y socio cultural de una sociedad del conocimiento que pretende ser más humana y sostenible.

Hemos planificado continuar realizando actividades como esta en las otras comunidades que se encuentran en la periferia de nuestra ciudad, ya que como proyecto ha sido concebido para ejecutar los primeros sábados entre los meses de marzo a mayo con una periodicidad anual, en las comunidades seleccionadas campesinas del territorio, como Flor de Cuba y Gertrudis respectivamente, con la finalidad de diagnosticar y dar seguimiento médico a las enfermedades más comunes que se presenten en las comunidades campesinas del área, y para prevenir y promover salud en las mismas. Ya que lo integramos un equipo multidisciplinario de las carreras de Licenciatura en Enfermería, Medicina y Estomatología y las tecnologías Atención Estomatológica, Vigilancia y lucha anti vectorial y Control de vectores, desarrollado por alumnos, profesores y profesionales de la salud de nuestra filial Dr. Eusebio Hernández Pérez.

Recibido: 2/6/17
Aprobado: 8/2/18

Lázaro Ávila Sotolongo. Filial Universitaria de Ciencias Médicas "Dr. Eusebio Hernández Pérez". Maceo No 261, e/n López Coloma y Narciso López. Colón. Matanzas, Cuba.
Correo electrónico: lazaro.avila@fcmc.sld.cu

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Ávila Sotolongo L. Proyecto La Universidad Médica por mi barrio. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 Ene-Feb [citado: fecha de acceso]; 40(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2397/3710>