

## A propósito de una obra contra las infecciones urinarias

On a purpose of a urinary tract infections book

Dr. José Jesús Miranda Folch<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Policlínico Comunitario Docente "Marcos Martí". Matanzas, Cuba.

\*Autor de la correspondencia: [jmiranda.mtz@infomed.sld.cu](mailto:jmiranda.mtz@infomed.sld.cu)

El desafío para los sistemas de salud del mundo, en el cual se encuentra incluida Cuba, contra diferentes enfermedades emergentes y reemergentes es enorme. Entre tales trastornos se encuentran las enfermedades asociadas a la aterosclerosis, el riesgo cardiovascular total y las muertes por infecciones según publicaciones recientes de guías de evaluación de enfermedades.<sup>(1-3)</sup>

La enfermedad renal crónica,<sup>(2)</sup> constituye una amenaza y una realidad de inestimables efectos adversos contra el cuadro de salud de la población cubana (con tasa de mortalidad de 4 por cada 100000 habitantes en el año 2014), y entre sus factores favorecedores o perpetuantes se encuentran las infecciones del tracto urinario (ITU).<sup>(3,4)</sup>

Sobre tal padecimiento de extrema frecuencia, prestigiosos profesionales de la salud fundadores de los servicios nefrológicos en Cuba y enamorados del bienestar individual de los pacientes y de la familia cubana han honrado la motivación de estas líneas al publicar una excelente obra contra las infecciones urinarias.

Bajo el título,<sup>(3)</sup> "Usted puede... prevenir, curar y vencer las infecciones urinarias" de la Editorial Científico-Técnica los Doctores en Ciencias Médicas: Reynaldo Mañalich Comas y Jorge Pablo Alfonzo Guerra exponen una síntesis de su vasta experiencia en el estudio, el tratamiento y la investigación de las ITU atendiendo a diferentes variables. También cabe señalar su descripción monográfica destinada al público en general, pero manteniendo su pertinencia de vocabulario para los profesionales y técnicos que abordan las infecciones urinarias en la práctica sanitaria laboral.

Cuando los mencionados autores de la obra expresaron que: " la urinaria es una de las infecciones que más frecuentemente afecta a la población y se manifiesta según el sexo, la etapa de la vida, las condiciones especiales (embarazo y las comorbilidades existentes en el paciente al momento de su aparición)" reflejaron su criterio unánime

en la comunidad médica de que es un problema prevalente que no debe nunca subestimarse debido a sus múltiples facetas determinadas por aspectos biológicos y sociales que dejan al descubierto una interacción agente infeccioso-hospedador que es individual para cada circunstancia.<sup>(3-4)</sup>

Los quince capítulos, un glosario de términos-definiciones importantes y anexos del 1-3 dedican información necesaria para que el lector contextualice los aspectos morfofuncionales del sistema urinario tanto en el sexo masculino como en el femenino, los momentos o etapas fisiológicas y los caracteres taxonómicos y microbiológicos de la etiología. Por las grandes variabilidades e individuales en cada caso con infección urinaria, los autores del texto a reseñar han organizado el libro en espacios y patrones donde se explican cuestiones generales para el público y, poco a poco, con enfoque dialéctico de lo general a lo particular, aclaran que los aspectos epidemiológicos son esenciales para las variables edad, etapas de la vida y comorbilidades, entre otras. Luego les permite a los lectores adentrarse en localizaciones particulares de la invasión microbiana en la topografía urinaria dando lugar a síndromes diversos, algunos llegándose a superponer con otros en el diagnóstico diferencial. Esto explica la necesidad de conocer en la población de que es importante acudir al médico porque no es lo mismo la aproximación a un tipo de infección urinaria alta que a una baja; una prostatitis a una epididimitis; una mujer en edad fértil a una embarazada que hacen complejo y hasta peligroso el tratamiento sin asesoramiento profesional adecuado. Sin embargo, se resaltan medidas útiles de promoción de salud y prevención de estas dolencias que están al alcance de la educación sanitaria de los pacientes y de la familia cubana en sus funciones de conservación de la salud.<sup>(4)</sup>

Sin lugar a dudas que estudiantes, médicos y otros profesionales, así como la población en general, contarán también ahora con una excelente, pertinente y muy bien diseñada obra literaria en la lucha contra las infecciones urinarias como un compromiso de todos ([Fig.](#)).



**Fig.** Obra literaria en la lucha contra las infecciones urinarias

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Serra-Valdés M. La recién finalizada Convención Internacional "CubaSalud 2015". Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2015 [citado 23/10/2015]; 14(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2015000300001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2015000300001)
2. KDIGO 2012. Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease Kid Int[Internet]. 2013 [citado 23/10/2015]; 3(1): 1-150. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/journal/kidney-international-supplements/vol/3/issue/1>
3. Mañalich Comas R, Alfonso Guerra JP. Usted puede... prevenir, curar y vencer las infecciones urinarias. La Habana: Científico-Técnica; 2016. 175 p.
4. Alfonso Guerra JP. Nefrología. La Habana: Ciencias Médicas; 2016. p. 206-13.

### Conflictos de interés

Los autores declaran que no existen conflictos de interés.