

## Treinta y cinco años del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia

Thirty five years of the Family Physician and Nurse Program

Dr. José Fernando Placeres Hernández<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

\* Autor para la correspondencia: [placeres.mtz@infomed.sld.cu](mailto:placeres.mtz@infomed.sld.cu)

Recibido: 01/09/2019.

Aceptado: 28/06/2019.

Dos de los principales desafíos de los sistemas de salud en el siglo XXI son evitar los reduccionismos que dividen y abrazar la riqueza de sus perspectivas a través de acciones integradoras,<sup>(1)</sup> y alcanzar una cobertura sanitaria universal.<sup>(2,3)</sup>

Para lograr el primero de ellos, no se debe ignorar la focalización, la especialización y la priorización, pero se debe trabajar en la construcción de puentes que nos permitan entender y actuar sobre los complejos retos de la salud que enfrenta el mundo globalizado.<sup>(1)</sup> Lograr el segundo no sería posible, sin recursos humanos preparados,

tanto desde el punto de vista científico-técnico como ético-humanista, de ahí que las universidades deben adelantarse a su tiempo y tomar medidas que les garanticen su pertinencia y ubicación en el epicentro de cada situación de salud, así como en la búsqueda de las mejores soluciones para enfrentar, con agilidad y efectividad, los graves problemas que hoy enfrentan grandes grupos poblacionales, en busca de salud.<sup>(2,3)</sup>

El 4 de Enero de 1984, respondiendo a la idea del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, de crear un médico diferente, que contribuyera a alcanzar mejores niveles de salud e incrementara la satisfacción de la población, se inició un nuevo modelo de atención a la salud: el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, en el Policlínico "Lawton", del municipio "Diez de Octubre" de la provincia La Habana, el cual generó un cambio importante en la organización del sistema, siendo éste equipo el responsable de la salud de los individuos, las familias, la comunidad y el medio.<sup>(4,9)</sup>

De ahí que el autor ha tenido como objetivo dar a conocer algunos aspectos relacionados con la Atención Primaria de Salud, (APS) a propósito de este aniversario treinta y cinco, a solo unos meses de la realización de la Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud<sup>(10,11)</sup> y coincidiendo con el aniversario 60 del triunfo de la Revolución cubana.<sup>(12)</sup>

El fortalecimiento de la Atención Primaria de Salud, (APS) es una de las estrategias priorizadas para el fomento de la salud a nivel global. Esto, no solo posibilita la solución de la mayoría de los problemas de salud, sino que contribuye a la reorientación de la prestación de servicios hacia sistemas más integrados que promueven la equidad y la inclusión social. Desde principios del Siglo XXI, se ha desarrollado un movimiento de renovación de la APS, impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud, (OPS) como estrategia para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la tan anhelada Cobertura Universal de Salud.<sup>(5,8,10-12)</sup>

En el mes de octubre de 2018, se realizó en el Palacio de Independencia de la ciudad de Astaná, en Kasajastán, la Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud, con representantes de 115 países, dedicada al aniversario 40 de la declaración de Alma Atá, República Soviética de Kasajastán. (hoy Almaty, República de Kasajastán),<sup>(10,11)</sup> Cuba mostró sus experiencias en la APS, expuso los principales logros sanitarios y su obra social en este campo.

Insistió en la importancia de la atención primaria como base y mayor fortaleza del Sistema Nacional de Salud en la Isla caribeña, así como para garantizar elevados indicadores de salud, tales como la baja tasa de mortalidad infantil, (4.0 por mil nacidos vivos) la expectativa de vida de la población, al nacer, (78.45 años) haberse erradicado 15 enfermedades infecciosas y que otras ocho, no constituyan problemas de salud, por presentar tasas inferiores a 0,1 por 100 mil habitantes, destacándose, el ser el primer país del mundo en eliminar la transmisión materna del VIH y la Sífilis Congénita, entre otros indicadores.<sup>(8,11,12)</sup>

A treinta y cinco años del inicio del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, este se ha convertido en un referente a nivel latinoamericano y mundial, por la posibilidad de transformar y mejorar el estado de salud de toda la población, lo que se corresponde con la prioridad y voluntad política establecida en el país.

Por ser aún un modelo en desarrollo, perfectible y susceptible de transformaciones, actualmente se trabaja en el rescate de los principios fundacionales del programa, lo que permitirá el perfeccionamiento del mismo, dirigido a garantizar sobre todo la estabilidad de los médicos de la familia en sus consultorios, (al menos dos años los especialistas y tres los residentes).

Resulta importante aumentar el nivel de resolutivez en el nivel primario de atención, donde se debe solucionar el 70 % de los problemas de salud que sean atendidos entre el consultorio y el policlínico, así como incrementar la participación social, de los miembros de la comunidad y de todos los sectores, en la solución de dichos problemas. Otro aspecto que se prioriza es el completamiento de las estructuras de dirección, que incluye los Grupos Básicos de Trabajo, directivos de los Policlínicos y de las Direcciones Municipales de Salud.<sup>(8,12-17)</sup>

En medio de las transformaciones del Sistema Nacional de Salud cubano, se hace necesario vencer cualquier desafío, que permita garantizar el cumplimiento de las acciones que sustentan la atención primaria de salud, debido a que su objetivo continua siendo, emplear adecuadamente el método clínico y epidemiológico, promover salud, prevenir y controlar riesgos, enfermedades y daños, modificar estilos de vida, conocer las condiciones socioeconómicas, ambientales y culturales de la población y por supuesto garantizar cobertura, calidad y satisfacción en la atención médica a los individuos y sus familias.<sup>(8,9,18)</sup>

Mantiene vital importancia el uso eficiente del capital humano desde la potenciación y el perfeccionamiento continuo de los procesos de docencia, asistencia, investigación y gerencia, que interrelacionados y actuando en sistema, contribuyen también a vencerlos. La Medicina General Integral y sus más de treinta mil especialistas, han contribuido también a mejorar la calidad de la atención que se le brinda a nuestro pueblo y su satisfacción, tanto dentro del país como en las misiones internacionalistas, garantizando la atención y la formación en diferentes pueblos del mundo.

En la Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud, en Kasajastán, Cuba ratificó el ofrecimiento del gobierno cubano de poner 25 mil especialistas de la salud, entre médicos, enfermeras y estomatólogos, a disposición de la Organización Mundial de la Salud, para llevar a cabo programas de atención primaria en diferentes países en vías de desarrollo, así como el compromiso de nuestro país con la formación de recursos humanos para la atención primaria en el mundo.<sup>(8,9,11)</sup>

En Matanzas, el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, se inició en el municipio Colón, posteriormente se extendió a Matanzas y Cárdenas y después a todos los municipios de la provincia. A 35 años del inicio del programa, se debe perfeccionar la formación de los especialistas en la atención primaria y continúa siendo un reto, incrementar la cantidad de especialistas de segundo grado en Medicina General Integral y de profesores de la especialidad, contar con Doctores en Ciencias en ese nivel y rescatar la labor del capítulo provincial de la Sociedad Cubana de Medicina Familiar.<sup>(8)</sup>

Que el 2019 sea un año de mejores resultados para el sistema de salud, trabajando todos con mayor seriedad, disciplina, profesionalidad, desinterés, compromiso y humanismo y sirva para que sean reconocidos por su labor, todos los que iniciaron el

Programa del Médico y la Enfermera de la Familia y los que actualmente dan continuidad a esa hermosa obra.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Frenk J, Gómez-Dantés O. ¿Atención a la salud o la enfermedad? Restableciendo el equilibrio. Salud Pública Mex [Internet]. 2016 [citado 3/06/2018];58:84-88. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2016/sal161m.pdf>
- 2- Morales Suárez I. La universidad ha de estar a la altura de su tiempo. Educ Med Super [Internet]. 2014 [citado 13/09/2018];28(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412014000400001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412014000400001)
- 3- INFOMED. Segunda Conferencia Internacional de Educación Médica para el siglo XXI, hacia la equidad en Salud [Internet]. La Habana: INFOMED; 2014 [citado 3/06/2018]. Disponible en: <http://conferenciasiglo21.sld.cu/index.php/conferenciasiglo21/2014>
- 4- Presno Labrador C. El médico de familia en Cuba. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2006 [citado 13/11/ 2018]; 22(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252006000100015&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252006000100015&lng=es)
- 5- Castell-Florit Serrate P, Gispert Abreu E, Lozano Lefrán A. Cobertura universal de salud y conciliación de criterios en base a la experiencia cubana. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2015 [citado 3/06/2018];41(Supl1):48-56. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000500006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000500006&lng=es)
- 6- Herrera Alcázar VR, Presno Labrador MC, Torres Esperón JM, et al. Consideraciones generales sobre la evolución de la medicina familiar y la atención primaria de salud en Cuba y otros países. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2014 [citado 3/06/2018]; 30(3):364-74. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252014000300010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300010&lng=es)
- 7- Gallardo Sánchez Y, Rodríguez Noguera Y, Gallardo Arzuaga L, et al. El ingreso domiciliario como indicador de impacto en el primer nivel de atención. Rev 16 de Abril [Internet]. 2015 [citado 03/06/2018];54(257):91-8. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2015/abr15257j.pdf>
- 8- Placeres Hernández J, Martínez Abreu J. El Programa del Médico y la Enfermera de la Familia a treinta años de su inicio. Rev Med Electron [Internet]. 2014 [citado 03/06/2018]; 36(2):124–6. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242014000200001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000200001&lng=es)

- 9- González Cárdenas LT, Cuesta Mejías L, Pérez Perea L, et al. El Programa del médico y enfermera de la familia: desarrollo del modelo de atención médica en Cuba. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 13/08/2018]; 42:e31. Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.31>
- 10- OMS. Declaración de Astaná sobre atención primaria de salud: De Alma-Ata a la Cobertura Universal de Salud y los Objetivos de Desarrollo Sostenible[Internet].Argentina: OMS[citado13/08/2018]; 2018. Disponible en: [https://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=323-declaracion-astana-2018-version-preliminar&category\\_slug=desarrollo-de-politicas-sistemas-y-servicios&Itemid=624](https://www.paho.org/arg/index.php?option=com_docman&view=download&alias=323-declaracion-astana-2018-version-preliminar&category_slug=desarrollo-de-politicas-sistemas-y-servicios&Itemid=624)
- 11- CubaDebate. Conferencia Mundial sobre atención primaria de salud [Internet]. La Habana: Cubadebate; 2018 Oct 29 [citado 03/06/2018]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2018/10/29/cuba-destaca-en-conferencia-mundial-sobre-atencion-primaria-de-salud/>
- 12- Rojas Ochoa F. Debate teórico sobre salud pública y salud internacional. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 03/06/2018]; 45(1). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1521/1207>
- 13- Vela Valdés J, Delgado Correa W. En el aniversario 60 del triunfo de la Revolución cubana. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 03/06/2018]; 45(1). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1876/1211>
- 14- Infomed. 35 aniversario de la creación del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. Mensaje de felicitación de la Sociedad Cubana de Medicina Familiar, por los treinta y cinco años de la creación del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. La Habana: MINSAP ; 2019 [citado 03/11/2018]. Disponible en: <http://www.infomed.sld.cu/noticia/2019/01/04/35-aniversario-de-la-creacion-del-programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia>
- 15- Lotti AM. Éxitos y perdurabilidad de un sueño. Entrevista a la Dra. María Elena Soto Entenza [Internet]. La Habana: Órgano de la Central de Trabajadores de Cuba ; 2018 [citado 03/11/2018]. Disponible en: <http://www.trabajadores.cu/20190103/exitos-y-perdurabilidad-de-un-sueno/>
- 16- Hernández LR, Cruz Caballero BA, Orozco Muñoz C. La participación comunitaria como eje de la atención primaria de la salud. EDUMECENTRO [Internet]. 2019 [citado 03/10/2018]; 11(1). Disponible en: [http://www.revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/1294/html\\_424](http://www.revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/1294/html_424)
- 17- Quintero RSG, Laborí Ruiz R, Noa Legrá M, et al. Intersectorialidad y participación comunitaria: paradigma de la Salud Pública en Cuba. Rev Inf Cient [Internet]. 2017 [citado 03/11/2018]; 96(3): 181-92. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/297/642>

18- Portal Miranda JA. Salud Pública: equilibrar los esfuerzos del estado con la satisfacción del pueblo. Intervención del Ministro de Salud Pública en la Mesa Redonda de la Televisión Cubana del día 26 de diciembre de 2018 [Internet]. La Habana: Órgano Oficial del Comité Central del Partido Comunista de Cuba; 2018 Dic 27 [citado 03/11/2018]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba/2018-12-26/salud-publica-equilibrar-los-esfuerzos-del-estado-con-la-satisfaccion-del-pueblo-26-12-2018-22-12-20>

#### **Conflicto de intereses:**

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

#### **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Placeres Hernández JF. Treinta y cinco años del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia. Rev Méd Electrón [Internet]. 2019 Jul-Ago [citado: fecha de acceso];41(4). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3073/4401>