

Carta al Director

## Psicoprofilaxis obstétrica en la adolescencia y reducción de los niveles de ansiedad

Obstetric psychoprophylaxis in the adolescence and reduction of anxiety levels

MSc. Jhon Ypanaqué Acajima<sup>1,\*</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-6050-7423>

Ph. D. Isabel Narva Roncal<sup>1</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-3004-7446>

<sup>1</sup> Universidad Nacional de Tumbes. Tumbes, Perú.

\* Autor para la correspondencia: [jhon.unt@gmail.com](mailto:jhon.unt@gmail.com)

Recibido: 01/03/2020.

Aceptado: 11/03/2021.

Estimado Director:

Respecto al artículo "Consideraciones sobre la psicoprofilaxis obstétrica en la adolescencia", publicado en el volumen 41, número 6 (2019), le preciso información similar descrita en nuestra investigación, donde resalta la importancia de abordar la práctica oportuna de la psicoprofilaxis obstétrica (PO) para el afrontamiento del trabajo de parto y reducción de los niveles de ansiedad.

En ese estudio preexperimental cuantitativo, se compararon los niveles de ansiedad de las gestantes adolescentes del segundo trimestre del embarazo, antes y después del



programa de PO (30 unidades muestrales), en un hospital del Norte de Perú en 2017, con las consideraciones bioéticas necesarias.

Los resultados reportaron que al inicio del programa el 47 % de las gestantes presentaron ansiedad leve, el 43 % se encontró dentro de los límites normales, y el 10 % ansiedad moderada. Asimismo, después del programa de psicoprofilaxis, el 90 % de las gestantes mejoraron su ansiedad dentro de los límites normales y solo el 10 % presentó ansiedad leve. ([Tabla 1](#))

**Tabla 1.** Nivel de ansiedad antes y después del programa de PO

Nivel de ansiedad	Inicio del programa PO		Después del programa PO	
	No.	%	No.	%
Dentro de los límites normales	13	43	27	90
Ansiedad leve	14	47	3	10
Ansiedad moderada	3	10	0	0
Total	30	100	30	100

En esta investigación se describe que el cumplimiento de más de cinco sesiones de aprendizaje en el programa de psicoprofilaxis, es efectivo para disminuir el nivel de ansiedad en las gestantes, demostrado estadísticamente a través de la prueba de los rangos con signo de Wilcoxon  $p = 0.000311490976767$ ;  $p < 0.05$ ; IC 95 %. ([Tabla 2](#))

**Tabla 2.** Cumplimiento de preparación psicoprofiláctica y niveles de ansiedad en gestantes

Preparación psicoprofiláctica	Ansiedad dentro de los límites normales		Ansiedad leve		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Preparada	14	47	0	0	14	47
No preparada	13	43	3	10	16	53
Total	27	90	3	10	30	100

Para la mayoría de las mujeres, el embarazo es un acontecimiento signado por el temor, las dudas y el desconocimiento. También sabemos que ellas son susceptibles de complicaciones obstétricas. El Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica, por lo tanto, tiene como finalidad preparar física y psicológicamente a las gestantes —disminuyendo el nivel de ansiedad— para llevar un embarazo, parto y puerperio seguros.<sup>(1)</sup>

Por otra parte, el programa tiene un impacto relevante en la salud de las gestantes y los recién nacidos, como herramienta en la atención integral. Esto fue demostrado desde la década de 1970 por el Dr. Roberto Caldeyro Barcia, médico perinatólogo e impulsor del Centro Latinoamericano de Perinatología, quien difundió los importantes beneficios materno-perinatales después de la aplicación del programa.<sup>(2)</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tafur Rodas MT. Influencia de la psicoprofilaxis obstétrica de emergencia en la actitud frente al trabajo de parto de las primigestas atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de marzo a mayo del 2015 [tesis en Internet]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015 [citado 01/03/2020]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4398>.
2. Zorrilla Mechato GK. Beneficios de la psicoprofilaxis obstétrica en la gestante durante el proceso de trabajo de parto (fase activa) y el recién nacido en el Centro de Salud Materno Infantil Manuel Barreto de San Juan de Miraflores. Junio-agosto 2015 [tesis en Internet] Lima: Universidad de San Martín de Porres; 2016 [citado 01/03/2020]. Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/2275>.

## Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.



### CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Ypanaqué Acajima J, Narva Roncal I. Psicoprofilaxis obstétrica en la adolescencia y reducción de los niveles de ansiedad. Rev Méd Electrón [Internet]. 2021 May.-Jun. [citado:        fecha        de        acceso];        43(3).        Disponible        en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3770/5165>

