

Funcionamiento familiar en una comunidad.

Revista Médica Electrónica 2007;29 (5)

HOSPITAL MILITAR DOCENTE "MARIO MUÑOZ MONROY". MATANZAS.

Funcionamiento familiar en una comunidad.

Family functioning in a community.

AUTORES:

Dr. José Adolfo Castellanos Arias (1)

Dra. Dayamila Rodríguez Fernández (1)

E-mail: mil.mtz@infomed.sld.cu

Dr. Fidel Sánchez Villanueva (2)

Dr. Ramiro Guedez Díaz (3)

Dra.C. Teresita de Jesús Calvo Oliva. (4)

Dr. Yunier Arocha Molina (1)

(1) Especialistas de I Grado de Medicina General Integral. Profesor Instructor.Hospital Militar Clínico-Quirúrgico Mario Muñoz.

(2) Especialista de I Grado en Epidemiología. Profesor Instructor. Hospital Militar Clínico-Quirúrgico Mario Muñoz.

(3) Especialista de I Grado en Medicina Interna. Profesor Instructor.Hospital Militar Clínico-Quirúrgico Mario Muñoz Monroy.

(4) Doctora en Ciencias Médicas. Especialista de I y II Grado en Psiquiatría Infanto Juvenil. Hospital Provincial Pediátrico "Eliseo Noel Caamaño"

RESUMEN

Se realizó una investigación aplicada de carácter descriptivo a 306 familias pertenecientes a la Comunidad "2 de Diciembre" del municipio de Cárdenas, desde el mes de julio de 2005 hasta enero de 2006, con el objetivo de conocer el funcionamiento familiar, identificar las dimensiones del mismo, así como determinar la estructura y crisis de estas familias.

Se utilizaron como instrumentos de trabajo el cuestionario de estructura y crisis familiar y el test de percepción de funcionamiento familiar. Este último mide las dimensiones de cohesión, armonía, comunicación, adaptabilidad, afectividad, rol y permeabilidad. Se evidencia que predominaron las familias funcionales y moderadamente funcionales, la estructura familiar nuclear fue la más numerosa; no se encontró relación entre las crisis de la familia y el tipo de funcionamiento familiar.

DeCS

FAMILIA/psicología

SALUD DE LA FAMILIA

RELACIONES FAMILIARES

NÚCLEO FAMILIAR

HUMANO

INTRODUCCIÓN

El origen histórico de la familia se remonta al origen mismo del hombre primitivo. Las familias están presentes en las diferentes sociedades y en todos los tiempos, matizadas por el modo de vida de cada época. Si queremos conocer acerca de un país o de una sociedad, debemos estudiar cómo vive y actúa la familia; si queremos prever el futuro de una sociedad podemos saber bastante de ella observando las familias; si queremos reflexionar sobre la identidad personal, por qué somos de una forma y no de otra, por qué actuamos de esta manera, por qué nos orientamos en determinado sentido, gran parte de estas respuestas está en la historia familiar de cada uno. (1, 2)

El término familia puede definirse según los sociólogos como un grupo social primario de la sociedad de la cual forma parte y a la que pertenece el individuo, dotando a éste de características materiales, genéticas, educativas y afectivas. (1) Según los demógrafos la familia puede definirse por el grado de parentesco dado por el matrimonio consanguíneo o por la adopción; todas las personas que viven bajo el mismo hogar constituyen una familia, en tanto satisfacen necesidades comunes. (1)

La familia es una institución de la estructura social que cumple funciones importantes en el desarrollo biológico, psicológico y social del individuo, encargada de la formación y desarrollo de la personalidad y asegura, junto a otros grupos sociales, la socialización y educación de éste para su inserción en la vida social y la transmisión generacional de valores culturales, ético morales y espirituales. (3-6) En nuestro país, la familia cubana goza de los beneficios que emanan del carácter socialista del Estado y de la materialización concreta de los principios de equidad y justicia social del proyecto revolucionario, pero aún se identifican en ella necesidades de atención, dado los profundos cambios económicos y sociales que han repercutido en su estabilidad, sus relaciones y patrones de vida. (7-10) El recrudecimiento de las condiciones materiales de vida y trabajo, el mosaico de tipología familiar compleja, las estrategias de sobrevivencia familiar, el conflicto migratorio, los cambios en los patrones relacionales familiares, la formación de valores ético-morales en condiciones de crisis y la multiplicidad de roles que traen aparejadas las elevadas exigencias sociales, caracterizan la problemática actual de la familia cubana. (11,12)

Como una condición dinámica, la familia está sujeta a variaciones, debido a las influencias de cambio de los factores que la conforman producidos por las vivencias y conflictos familiares relacionados con el tránsito por las etapas del ciclo de vida familiar, por las etapas del ciclo de vida individual de sus integrantes con sus característicos eventos, por la exposición a acontecimientos de la vida cotidiana en la sociedad, y por las propias características de las relaciones interpersonales familiares.(13)

Teniendo en cuenta que la familia ha ido ocupando un lugar importante en el interés investigativo del equipo de salud y por el vínculo que se establece entre funcionamiento familiar y el proceso salud-enfermedad, nos llama la atención el desconocimiento que se tiene sobre el funcionamiento familiar, así como la estructura de las familias en la comunidad donde trabajamos.(13) Por todo lo antes expuesto nos trazamos como objetivo conocer el funcionamiento familiar en la Comunidad, clasificar a las familias, atendiendo a las dimensiones de cohesión, armonía, comunicación, adaptabilidad, afectividad, rol y permeabilidad e identificar la estructura y crisis familiares de la Comunidad.

MÉTODO

Se realizó una investigación aplicada de carácter descriptivo en la Comunidad "2 de Diciembre" del municipio de Cárdenas, durante el período comprendido desde el 1 de julio del 2005 hasta el 31 de enero del 2006, ambas fechas incluidas. El universo de trabajo quedó constituido por 306 familias militares. La homogeneidad estuvo dada por pertenecer todos a la Comunidad, tener todos accesos a la investigación, economía suficiente y viviendas adecuadas. El criterio de inclusión fue que la familia estuviera viviendo en la Comunidad por un período mayor de un año.

RESULTADO

La distribución de las familias según el funcionamiento familiar se hace sobresaliente en nuestros resultados que un 98.7 % de estas familias clasifican en funcional y moderadamente funcional, a predominio de la primera categoría (72.9 %). En cuanto a la estructura familiar y el funcionamiento familiar, sus resultados evidencian que 189 (61.7 %) están constituidas por ambos padres e hijos, 44 (14.4 %) son nucleares incompletas, predominan en orden decreciente las que tienen más de dos generaciones que incluye a ambos padres y abuelos 25 en total (8.2 %), la familia extensa incompleta 15 (4.9 %) y la familia ampliada representada con 18 para un 5.9 %. Llama la atención que es en la familia nuclear completa donde existen 3 familias disfuncionales y 1 severamente disfuncional. Con un nuevo matrimonio, o sea, familia reconstruida existen 15 para un 4.9 %. El estudio expresa la frecuencia de crisis de la familia según el funcionamiento familiar. Como se aprecia pueden existir para una misma familia diferentes crisis, no obstante no existen para todas la presencia de crisis.

Predominan las crisis de la adolescencia, el matrimonio y el desmembramiento, tanto para las funcionales como para las familias moderadamente funcionales. Es imprescindible aclarar que el desmembramiento corresponde a salida de los padres del hogar como máximo de un año lo cual se relaciona con actividades inherentes a su vida militar, siendo verdaderamente de carácter transitorio. También estudiamos la frecuencia de dificultades de las dimensiones estudiadas en el funcionamiento familiar. En la misma se puede observar que la permeabilidad, adaptabilidad y rol fueron las dimensiones afectadas en las familias funcionales, pues se caracterizan por su rigidez al cambio, la figura materna está sobrecargada de tareas domésticas y no toman en cuenta la posibilidad de pedir ayuda o modelos.

Es de señalar que de las 223 familias funcionales, ninguna tuvo dificultad en las dimensiones de cohesión, ya que toman las decisiones en familia, Comunicación, Armonía y Afectividad. Esto quiere decir que su comunicación era clara y directa sin temor a tema alguno.

Tabla No. 1
Distribución de las familias según el Funcionamiento Familiar.

Funcionamiento Familiar	No.	%
Funcional	223	72,9
Moderadamente Funcional	79	25,8
Disfuncional	3	1
Severamente Disfuncional	1	0,3
Total	306	100

FUENTE: TEST FF-SIL.

Tabla No. 2
Estructura y funcionamiento familiar.

Estructura familiar	Funcional		Moderadamente Funcional		Disfuncional Severamente Disfuncional		Total		%	
	#	%	#	%	#	%	#	%		
Nuclear Completa	131	58.8	54	68.4	3	100	1	100	189	61.7
Nuclear Incompleta	30	13.5	14	17.7	-	-	-	-	44	14.4
Nuclear Reconstruida	13	5.8	2	2.5	-	-	-	-	15	4.9
Extensa Completa	23	10.3	2	2.5	-	-	-	-	25	8.2
Extensa Incompleta	11	4.9	4	5.1	-	-	-	-	15	4.9
Ampliada	15	6.7	3	3.8	-	-	-	-	18	5.9
Total	223	100	79	100	3	100	1	100	306	100

FUENTE: Cuestionario y Test FF-SIL.

Tabla No. 3
Frecuencia de crisis de la familia según funcionamiento familiar .

Crisis Familiar	Funcional	Moderadamente Funcional	Disfuncional	Severamente Disfuncional
Adolescencia	34	21	1	-
Matrimonio	32	18	2	1
Desmembramiento	35	14	-	-
Nacimiento del 1er. hijo	18	6	-	1
Incremento	15	4	1	-
Embarazo	9	10	-	-
Salida del 1er. hijo de casa	9	6	-	-

Jubilación	10	2	-	-
Envejecimiento	7	5	-	-
Muerte del cónyuge	-	10	-	-
Entrada a la escuela	6	-	2	1
Desorganización	-	-	2	1
Desmoralización	-	-	-	1

FUENTE: Cuestionario y Test FF-SIL.

Tabla No. 4

Frecuencia de dificultades de las dimensiones estudiadas según funcionamiento familiar.

Dimensiones	Funcional	Moderadamente Funcional	Disfuncional	Severamente Disfuncional
Cohesión	-	6	1	1
Armonía	-	3	1	1
Comunicación	-	13	2	1
Adaptabilidad	16	24	1	1
Afectividad	-	1	2	1
Rol	6	21	1	1
Permeabilidad	25	31	2	1

DISCUSIÓN

El estudio nos permite inferir que en esta población existen factores internos de protección donde se acepta el orden jerárquico por todos sus miembros, la comunicación y reglas son claras, se adapta al medio social de forma activa, todo lo que contribuye al crecimiento emocional.

La funcionabilidad de la familia se refiere a la característica relativamente estable de relacionarse el grupo de forma interna. Es el conjunto de relaciones interpersonales que se da en el interior de cada familia y que le da identidad propia. (3, 13)

También predomina la familia constituida por ambos padres, lo cual como señala la literatura (7, 10,13) es un factor protector del funcionamiento familiar, existen otras que, aun cuando convivan con otros familiares, cumplen con las funciones donde se satisfacen las necesidades afectivas y materiales, existen patrones positivos, contribuye a la identidad individual de cada uno de sus miembros estimulando el aprendizaje y la adaptación social.

Esto corresponde con el estudio socio-demográfico de la Familia Cubana de María Elena Benítez Pérez (1999), y con el de Ortega Alvelay (2003) en Cienfuegos. Relacionada con las crisis, para González G, J. (1996) en su estudio en el municipio Playa las crisis de desmoralización y desorganización predominaron en las familias disfuncionales constituyendo factores de riesgo para el intento suicida, y para Ortiz Gómez y Louro Bernal (1999), en su investigación en el municipio Playa encontraron que las crisis de desmembramiento y desorganización fueron las más numerosas, provocadas fundamentalmente por el divorcio y salidas ilegales del país, lo cual no coincide con nuestro estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ortiz Gómez MT. La Salud Familiar. Rev Cubana Med Gen Integr. 1999;15(4):439-45.
2. Colectivo de Autores. Sociología para médicos. La Habana: Ciencias Sociales; 1990.p.1-93.
3. Louro Bernal I. La familia en la determinación de la salud. Rev Cubana Salud Públ. 2003; 29(1):48-51.
4. CIPS. Cambios sociodemográficos de la familia Cubana a las puertas del nuevo milenio. Departamento de Psicología. La Habana: CIPS; 2002.
5. Martínez Calvo S. La familia: una aproximación desde la salud. Rev Cubana Med Gen Integr. 2001;17(3):257-62.
6. Colectivo de Autores. Lecturas de filosofía, salud y sociedad. La Habana: Ciencias Médicas; 2000.
7. Grupo Nacional de Psicología de la Salud. Plan de actividades de Psicología para la APS. La Habana: MINSAP; 2001.
8. Martínez GC. Salud familiar. La Habana: Científico Técnica; 2001.
9. OPS. Orientaciones estratégicas y programáticas para el período 1999-2002. WDC: OPS; 1999.
10. Martínez Gómez C. Para que la familia funcione bien. La Habana: Científico-Técnica; 2005.
11. Ares MP. Psicología de la familia. Guayaquil, Ecuador: Facultad de Ciencias Psicológicas de Ecuador; 2002. p.147-9.
12. Moya FJ. Terapia familiar sistémica. Córdoba: Triunfar; 2000. p. 24-40.
13. Louro BI. Atención familiar. En: Álvarez Sintés. Temas de Medicina General Integral. Vol 1. Salud y Medicina. La Habana: Ciencias Médicas; 2000.

SUMMARY

We carried out a descriptive, applied investigation of 306 families living at the Community "2 de Diciembre" of Cardenas Municipality, from July 2005 to January 2006, with the objective of knowing the families' functioning, identifying its dimensions, and also determining these families' structure and crisis. As working instruments we used the questionnaire of familiar structure and crisis and the test of familiar functioning perception. The last one measures the cohesion, harmony, communication, adaptability, affectivity, and role and permeability dimensions. There was a predominance of functional and moderately functional families; the nuclear familiar structure was the most numerous. We did not find any relation between the family crisis and the kind of familiar functioning.

MeSH

FAMILY/psychology
FAMILY HEALTH
FAMILY RELATIONS
NUCLEAR FAMILY
HUMAN

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Castellanos Arias JA, Rodríguez Fernández D, Sánchez Villanueva F, Calvo Oliva TJ, Arocha Molina Y. Funcionamiento familiar en una comunidad. Rev méd electrón[Seriada en línea] 2007; 29(5). Disponible en

URL: <http://www.cpimtz.sld.cu/revista%20medica/ano%202007/vol5%202007/tema.9.htm> [consulta: fecha de acceso]