

## Caracterización de individuos fumadores con riesgo de padecer cáncer de pulmón

Characterization of smoking individuals at risk of suffering from lung cancer

Kirenía Camacho-Sosa<sup>1\*</sup>  <https://orcid.org/0000-0003-0497-7647>

Lisandry Alonso-Lemus<sup>1</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-2986-1790>

Lázaro Suárez-Isaqui<sup>2</sup>  <https://orcid.org/0000-0001-8600-5731>

Carmen Elena Viada-González<sup>3</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-1604-3545>

<sup>1</sup> Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Comandante Faustino Pérez Hernández. Matanzas, Cuba.

<sup>2</sup> Dirección Municipal de Salud de Colón. Matanzas, Cuba.

<sup>3</sup> Centro de Inmunología Molecular. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [kireniac.mtz@infomed.sld.cu](mailto:kireniac.mtz@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

**Introducción:** El cáncer de pulmón ocupa la primera causa de muerte por neoplasia maligna en el mundo. Su principal agente etiológico es el cigarro.

**Objetivo:** Caracterizar a pacientes fumadores con riesgo de padecer cáncer de pulmón.

**Métodos:** Se realizó un estudio analítico, prospectivo, longitudinal en el área de salud Carlos Juan Finlay, del municipio de Colón, en la provincia de Matanzas, en el período comprendido entre el 23 de noviembre y el 23 de diciembre de 2023. El universo lo



constituyeron los 1137 individuos fumadores del área. La información fue recogida por el médico de asistencia a través de la entrevista, con cumplimiento de la ética según las normas del Ministerio de Salud Pública.

**Resultados:** Predominaron el sexo masculino (65,1 %); los fumadores de alto riesgo (96,3 %); los grupos etarios de entre 50-59 años y 60-69 años. El antecedente de cáncer predominó en mujeres; el vínculo laboral estuvo presente en el 56,8 %, y el 2,2 % fueron estudiantes.

**Conclusiones:** Se presenta una población de fumadores con alto riesgo de padecer cáncer de pulmón. Existe predominio del sexo masculino, con mayor vulnerabilidad en las mujeres. Las edades en las que se concentra la adicción son entre 50 y 69 años, y más de la mitad de los individuos presenta vínculo laboral.

**Palabras clave:** fumador; riesgo; cáncer de pulmón.

## ABSTRACT

**Introduction:** Lung cancer is the leading cause of death due to malignant neoplasia in the world. Its main etiological agent is smoking.

**Objective:** To characterize smoking patients at risk of suffering from lung cancer.

**Methods:** An analytical, prospective, longitudinal study was carried out in the health area Carlos Juan Finlay, municipality of Colón, in the province of Matanzas, in the period from November 23 to December 23, 2023. The universe was made up of the 1,137 smoking individual in the area. The information was collected by the attending physician through the interview, in compliance with ethics according to the regulations of the Ministry of Public Health.

**Results:** Male sex (65.1%), high-risk smokers (96.3%), and the age groups between 50-59 years and 60-69 years predominated. The history of cancer predominated in women; 56.8% were working people, and 2.2% were students.

**Conclusion:** A population of smokers with a high risk of suffering from lung cancer is presented. There is a predominance of the male sex with greater vulnerability in women. The ages at which addiction is concentrated are between 50 and 69 years and more than half of the individuals have work links.

**Key words:** smoker; risk; lung cancer.

Recibido: 29/03/2024.

Aceptado: 13/06/2024.



## INTRODUCCIÓN

El cáncer de pulmón (CP) representa la primera causa de muerte por neoplasias malignas en el mundo y en Cuba.<sup>(1,2)</sup> La principal etiología es el tabaquismo, considerado una enfermedad crónica sistémica que pertenece al grupo de las adicciones, clasificada dentro del *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (DSM IV, por sus siglas en inglés) de la American Psychiatric Association.<sup>(3)</sup>

Existen importantes programas de prevención de esta adicción, para reducir la mortalidad por CP.<sup>(4)</sup> Cuba cuenta, desde el año 2016, con el Programa Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo.<sup>(5)</sup>

Cada año mueren en el mundo cerca de cinco millones de personas a causa del consumo de tabaco, y la mitad de estas muertes ocurren entre los 30 y 69 años, con lo cual se pierden más de 20 años de esperanza de vida. Cada cigarrillo consumido acorta en siete minutos la vida del fumador. Se relaciona con el 33 % de las defunciones por todos los cánceres y con el 80-90 % de las defunciones por CP.<sup>(6)</sup>

En el Servicio de Oncología de Matanzas, desde 2019 hasta 2021, la incidencia de pacientes fumadores con CP fue de 63,7 %; 61,6 % y 68,2 % respectivamente (datos obtenidos del AArchivo del Centro Oncológico). En ese trienio, el estadio que predominó al diagnóstico del CP fue el IV (60,9 %; 68,8 % y 74,1 %, correspondientes a cada año de estudio), lo que ubica el hábito de fumar como un gran problema de salud.

La presente investigación se realiza con el objetivo de caracterizar a pacientes fumadores con riesgo de padecer cáncer de pulmón.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, en el área de salud Carlos Juan Finlay, del municipio de Colón, en el período comprendido del 23 de noviembre al 23 de diciembre de 2023.

El universo lo constituyeron los 1137 individuos fumadores del lugar. La información fue recogida por el médico de asistencia a través de la entrevista, con cumplimiento de la ética según las normas del Ministerio de Salud Pública y las directrices de la Declaración de Helsinki.<sup>(7)</sup>

Se emplearon diferentes métodos (teóricos, empíricos y estadísticos) mediante los cuales se logró profundizar en el conocimiento del fenómeno, lo que ayudó a la interpretación conceptual de los datos y su procesamiento.

Las variables que se estudiaron fueron: sexo; riesgo del fumador,<sup>(6)</sup> según las categorías:



Alto riesgo:

Categoría I

- Edad entre 55 y 74 años.
- Índice paquetes año (IPA)  $\geq 30$  en fumadores activos o exfumadores con menos de 15 años de abandono.

Categoría II

- Individuos con más de 50 años y con IPA  $\geq 20$ .
- Un factor de riesgo adicional (que no sea fumar pasivamente).

Riesgo moderado:

- 50 años y con IPA  $\geq 20$  o fumador pasivo.
- Presencia de un factor de riesgo adicional.

Bajo riesgo:

- Menor de 50 años.
- IPA menor de 20 años.

Otras variables fueron: grupos de edad: 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79; antecedentes personales de enfermedades crónicas asociadas: hipertensión arterial (HTA), asma bronquial-enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus (DM), cardiopatía isquémica (CI), alcoholismo, cáncer, otros; y ocupación: estudiante, con vínculo laboral, sin vínculo laboral, recluso.

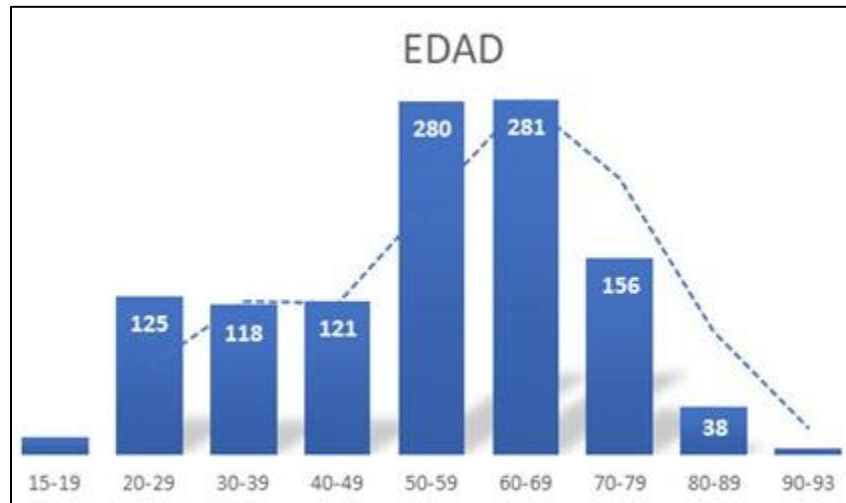
Se confeccionó una base de datos en Excel con las variables recolectadas, a las cuales se les realizó un análisis de frecuencias absolutas y relativas a través del programa SPSS v. 25.

El estudio forma parte del proyecto "Estrategia de intervención educativa para disminuir la incidencia y mortalidad del cáncer de pulmón en Matanzas"; perteneciente al Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Comandante Faustino Pérez Hernández, de Matanzas. Fue aprobado por el Consejo Científico y el Comité de Ética de la institución, y por el consejo de la Dirección Municipal de Salud de Colón.

## RESULTADOS

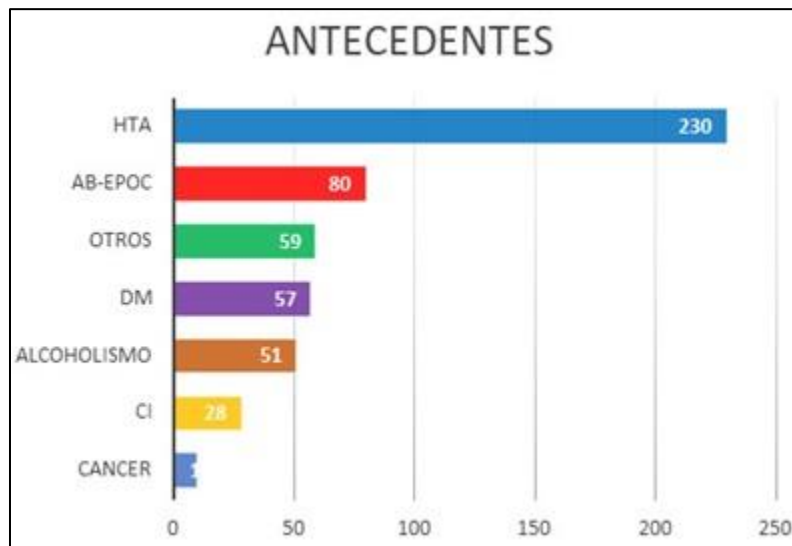
De los 1137 individuos fumadores, 397 son mujeres (34,9 %) y 740 hombres (65,1 %). El porcentaje de fumadores de alto riesgo es de 96,3; con un total de 1095 individuos en esa categoría de clasificación. La edad se representa en la figura 1, donde también se observa que los grupos que mayores fumadores reportan son: 50-59 (280) y 60-69 (281). De 15 a 19 años, hay 14 pacientes. (Figura 1)





**Fig. 1.** Grupos de edades.

El antecedente de HTA ocupa el primer lugar con 230 pacientes; le sigue el asma bronquial-EPOC con 80, la DM con 57, el alcoholismo con 51 y la CI con 28 individuos. El de cáncer se observa solo en 10 personas, con predominio en el sexo femenino (2 con CP, 2 de mama, 2 de cuello uterino, 1 de laringe y 1 de cavidad oral); en hombres se presenta el antecedente de cáncer en 2 pacientes (uno en piel y el otro en próstata). (Figura 2)



**Fig. 2.** Antecedentes patológicos personales de los individuos fumadores.

En la figura 3 se observa la relación del hábito de fumar con la ocupación. El 56,8 % (646) se encuentra vinculado a un trabajo, el 40,9 % (465) no presenta vínculo laboral alguno, el 2,2 % (25) de los pacientes estudian, y hay un recluso en la comunidad que representa el 0,1 % de los fumadores.



**Fig. 3.** Ocupación de los individuos fumadores.

## DISCUSIÓN

El hábito de fumar constituye una de las adicciones más nocivas y peligrosas para la salud del hombre, tanto para el fumador como para los que conviven con él y no fuman (los llamados fumadores pasivos).<sup>(4)</sup>

La Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (GATS, por sus siglas en inglés)<sup>(8)</sup> monitorea el consumo de tabaco en personas mayores de 15 años. En 2023 reportó 24,3 % en hombres y 7,4 % en mujeres. En el área de salud donde se realizó la investigación, atendiendo a que, por datos obtenidos de la Dirección Municipal de Salud, tiene una población adulta de 26 134 pacientes, el porcentaje de mujeres fumadoras es de 1,5 y el de hombres de 2,8, cifras que están por debajo de la media global. En cuanto a la frecuencia de fumadores entre grupos de edades, hay mayor prevalencia de la adicción en el grupo de 25-44 años (17,8 %), seguido del grupo de 45-64 años (14,8 %); estos datos son similares, pero no coinciden en su totalidad con los de la presente investigación.

El riesgo de estos pacientes de padecer CP es alto. Los fumadores de menos de 15 años desde el cese del consumo, que acumulan un índice de paquetes al año  $\geq 30$ ,



presentan un riesgo más elevado de CP,<sup>(9)</sup> y en la presente investigación el 96,3 %, de los individuos se clasifica en alto riesgo.

En cuanto a la prevalencia de antecedentes patológicos personales, la HTA ocupa el primer lugar; asimismo se comporta en el estudio de Acosta et al.<sup>(10)</sup> La EPOC tiene alta morbilidad y mortalidad, por lo que constituye un verdadero desafío para los médicos; la misma se encuentra relacionada al tabaquismo. En un estudio español,<sup>(11)</sup> se observa que el 4,8 % de los fumadores padecen EPOC, cifra menor que la de la presente investigación.

Es conocido por la literatura científica que cigarro y alcohol casi siempre están combinados. Cuando se indaga sobre la relación entre ellos, se puede constatar la gran asociación entre el consumo de bebidas alcohólicas y el hábito de fumar.<sup>(12)</sup>

Con respecto a la incidencia de cáncer en esta población, a pesar de ser baja, la de pulmón se iguala a la de la mama, y esta última, por lo general, presenta un comportamiento superior.<sup>(1,2)</sup> Es importante señalar que de los 10 pacientes con cáncer, solo dos son hombres (el de próstata y el de piel), lo que ubica a las mujeres como más vulnerables a las toxinas del cigarrillo.<sup>(13)</sup>

Cuando se analiza la ocupación de los individuos fumadores se encuentra que existe un porcentaje bajo de estudiantes, pero cabe señalar que de ellos el 56 % tienen entre 15 y 19 años. Es un hecho que uno de cada 10 adolescentes comienza a fumar antes de los 12 años, y que el 40 % lo hace entre los 12 y los 16.<sup>(14)</sup>

Está demostrado que las personas sin trabajo tienen un riesgo tres veces mayor de fumar que los que tienen una vida laboral activa. Algunas hipótesis apuntan a factores psicosociales: estrés, bajo control emocional y aislamiento social.<sup>(15)</sup>

## CONCLUSIONES

Se presenta una población de fumadores con alto riesgo de padecer CP, donde existe predominio del sexo masculino, con mayor vulnerabilidad en las mujeres. Las edades en las que se concentra la adicción son entre 50 y 69 años, y más de la mitad de los individuos presentan vínculo laboral.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, et al. Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *Cancer J Clin* [Internet]. 2021 [citado 22/03/2024];71(3):209-49. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/caac.21660>
2. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario estadístico de salud de Cuba 2020 [Internet]. La Habana: MINSAP; 2021 [citado 22/03/2024]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/wp-content/Anuario/Anuario-2020.pdf>



3. Pierre Pichot JJ, López-Ibor A, Valdés Miyar M. DSM IV. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales [Internet]. Barcelona: MASSON, SA; 1995 [citado 22/03/2024]. Disponible en: <https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-iv-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>
4. Bade BC, Dela Cruz CS. Lung cancer 2020: epidemiology, etiology, and prevention. Clin Chest Med [Internet]. 2020 [citado 22/03/2024];41(1):1-24. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32008623/>
5. Lorenzo-Vázquez E, Castillo-Rodríguez E, Valdés-Girona BR, et al. Manual de prevención y tratamiento del tabaquismo [Internet]. La Habana: Lazo Adentro; 2016 [citado 22/03/2024]. Disponible en: <https://files.sld.cu/bvscuba/files/2018/01/Manual-de-prevencion-y-tratamiento-2016-Cuba-.pdf>
6. Córdova-Sánchez GA, Ugarte-Palacios CV, Ugarte-Palacios NA, et al. Cáncer de pulmón y su importancia en el diagnóstico primario. RECIAMUC [Internet]. 2022 [citado 22/03/2024];6(2):208-17. Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/854>
7. World Medical Association. World Medical Association Declaration of Helsinki: ethical principles for medical research involving human subjects. JAMA [Internet]. 2013 [citado 22/3/2024];310(20):2191-4. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24141714>
8. Instituto Nacional de Salud Pública. Presentación de resultados de la GATS 2023 [Internet]. Tlalpan: INSP; 2023 [citado 22/03/2024]. Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/presentacion-de-resultados-de-la-gats-2023>
9. González LR, Barra MS, Riquelme UA, et al. Cáncer pulmonar: caracterización, estadificación y supervivencia en una cohorte de una década en un hospital del sistema público de salud de Chile. Rev Méd Chile [Internet]. 2022 [citado 22/03/2024];150(1):7-16. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872022000100007&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022000100007&lng=es)
10. Acosta C, Sposito P, Torres Esteche V, et al. Variabilidad de la presión arterial, hipertensión arterial nocturna y su asociación con tabaquismo. Rev Urug Med Interna. 2021;6(1):54-65. DOI: 10.26445/06.01.6.
11. Díaz-Luis O, Lago-Montano R, Sarduy Paneque MA, et al. Patrón inflamatorio de las vías aéreas en pacientes fumadores con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Rev Cubana Med [Internet]. 2023 [citado 19/03/2024];62(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232023000100017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232023000100017&lng=es)
12. Roa-Cubaque MA, Rojas-Laverde MdP, Wilches-Wilches MR, et al. Conducta tabáquica en estudiantes universitarios en Tunja (Boyacá). Salud Uninorte [Internet]. 2022 [citado 22/03/2024];38(2):421-37. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522022000200421&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522022000200421&lng=en)





13. Parajuli R, Bjerkaas E, Tverdal A, et al. The Increased Risk of Colon Cancer Due to Cigarette Smoking May Be Greater in Women than Men. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2013;22(5):862-71. DOI: 10.1158/1055-9965.EPI-12-1351.

14. Valdés-Sardiñas SA, Hernández-Gutiérrez D, Broche-Pombo A, et al. El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los adolescentes. *Acta Méd Centro [Internet].* 2020 [citado 22/03/2024];14(1):44-52. Disponible en: <http://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1063/1345>

15. Sandí Arias M. Tabaquismo, seguridad y salud laboral. *Rev costarric salud pública [Internet].* 2015 [citado 22/3/2024];24(1):58-62. Disponible en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-14292015000100008&lng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292015000100008&lng=en)

### **AGRADECIMIENTOS**

Los autores agradecen la colaboración de los residentes y especialistas de Medicina Familiar del Área de Salud Carlos Juan Finlay.

### **Conflictos de intereses**

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

### **Contribución de autoría**

Kirenia Camacho-Sosa: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, recursos, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original, redacción y edición.

Lisandry Alonso-Lemus: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, supervisión, visualización, redacción del borrador original, redacción y edición.

Lázaro Suárez-Isaqui: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, supervisión, visualización, redacción del borrador original, redacción y edición.

Carmen Elena Viada-González: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, supervisión, visualización, redacción del borrador original, redacción y edición.

Editor responsable: Silvio Soler-Cárdenas.



## CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Camacho-Sosa K, Alonso-Lemus L, Suárez-Isaqui L, Viada-González CE.  
Caracterización de individuos fumadores con riesgo de padecer cáncer de pulmón. Rev Méd Electrón [Internet]. 2024 [citado: fecha de acceso];46:e5663. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/5663/5870>

