



## **A propósito de “Conocimientos sobre riesgo preconcepcional en adolescentes con vida sexual activa”**

Regarding “Knowledge about preconception risk in adolescents with active sexual life”

Danelys García-Dueñas<sup>1</sup>  <https://orcid.org/0009-0005-8144-0562>

Adrián González-Méndez<sup>2\*</sup>  <https://orcid.org/0000-0002-9147-9170>

<sup>1</sup> Dirección Municipal de Salud. Sancti Spíritus, Cuba.

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Sancti Spíritus, Cuba.

\* Autor para la correspondencia: [mendez2131980@gmail.com](mailto:mendez2131980@gmail.com)

Recibido: 10/12/2024.

Aceptado: 17/02/2025.

Señor Director:

Una vez que los autores realizaron una lectura minuciosa del artículo “Conocimientos sobre riesgo preconcepcional en adolescentes con vida sexual activa”,<sup>(1)</sup> se dirigen a usted. Se trata de un estudio descriptivo, transversal, realizado en el Policlínico Docente Aquiles Espinosa Salgado, del municipio Las Tunas, Cuba, que tiene como objetivo identificar los conocimientos sobre riesgo preconcepcional que posee un grupo de adolescentes con vida sexual activa. Lo que se evidenció en el diagnóstico realizado por los Grupos Básicos de Trabajo de la salud que el nivel de conocimientos alcanzado, en general, sobre riesgo preconcepcional fue evaluado de mal.



Se considera una investigación que se encuentra muy a tono en los tiempos que se viven, donde el personal de salud debe asumir como un reto el desarrollo de los conocimientos sobre los riesgos preconceptionales en la adolescencia. Como autores de la carta, se pretende mostrar la importancia del Grupo Básico de Trabajo para abordar dicha temática, ya que este grupo debe proporcionar educación, apoyo y recursos a los jóvenes, a más de ayudarlos en la toma de decisiones saludables sobre su salud reproductiva.

Desde mediados del siglo pasado, hay un incremento e inquietud relacionado con las muertes maternas infantiles. La Organización Mundial de la Salud resalta la necesidad de que los países tomen acciones en los procedimientos establecidos para disminuir este fenómeno. Este organismo destaca de forma negativa el fallecimiento de 830 mujeres por causas que pueden ser prevenibles, tanto en el embarazo como en el parto.<sup>(2)</sup>

Una parte importante de la salud reproductiva es la salud materna e infantil. En esta juega un papel decisivo la planificación familiar y el conocimiento y manejo del riesgo reproductivo, que a su vez es el momento que tiene una mujer o su feto de sufrir daño, lesión o muerte durante el proceso de la reproducción, embarazo, parto, puerperio, etapa perinatal, infantil y niñez.<sup>(3)</sup>

Resulta de gran importancia la promoción y prevención en el período preconcepcional, pues permitiría atenuar factores de riesgo que puedan aparecer dentro del tiempo de gestación; de lo contrario aumentarán los riesgos obstétrico y neonatal. Se debe tener en cuenta los indicadores del Programa de Atención Materno Infantil, para evaluar la situación de salud en poblaciones, ya que hasta un 90 % en el caso de las muertes maternas es evitable. De igual forma, destacar la prevención de estos riesgos en la salud reproductiva, con un seguimiento en la planificación familiar.<sup>(4)</sup>

Desconocer las características del riesgo reproductivo preconcepcional puede complicar la implementación de estrategias efectivas para manejar a las pacientes con factores de riesgo. Es fundamental que, tanto la pareja como la familia, se involucren en este proceso, ya que su apoyo puede ser clave para el éxito de la atención. La dispensarización y el control sistemático son esenciales, y contar con un equipo multidisciplinario en la consulta de atención al riesgo preconcepcional puede hacer una gran diferencia. Esto no solo ayuda a identificar y gestionar los riesgos, sino también promueve un enfoque más integral y colaborativo en la salud reproductiva.<sup>(5)</sup>

La obtención de buenos resultados en el Programa Nacional de Atención Materno Infantil y el Programa del Manejo y Control del Riesgo Reproductivo Preconcepcional depende de la implementación de acciones de salud, interdisciplinarias y multisectoriales, dirigidas a brindar orientación y educación con fines de promoción que permitan la toma de decisiones.<sup>(6)</sup>

Asimismo, la preparación y el desarrollo de los recursos humanos son fundamentales para garantizar una atención de calidad en el sistema de salud. Esto implica formar a profesionales capacitados, desde médicos y enfermeras hasta técnicos y personal administrativo, a fin de que puedan enfrentar los desafíos del sector.

La formación inicial es crucial, ya que proporciona a los futuros profesionales las habilidades y conocimientos necesarios. Sin embargo, el desarrollo no se detiene ahí;



la educación continua y la capacitación son esenciales para que el personal se mantenga actualizado con las últimas prácticas, tecnologías y avances en la medicina.

El Grupo Básico de Trabajo desempeña un papel relevante en el control y la prevención de los factores de riesgos preconceptionales, en los que se destacan la promoción y educación sobre la salud reproductiva y la importancia de la planificación familiar. Además, incluye informar a las parejas sobre los factores de riesgo que pueden afectar la salud de la madre y el bebé; evaluar a las mujeres en edad fértil para identificar factores de riesgo preconceptionales, como enfermedades crónicas, hábitos de vida poco saludables, o antecedentes familiares; proporcionar consejería personalizada sobre nutrición, ejercicio, consumo de sustancias y manejo del estrés, que son fundamentales para una concepción saludable; facilitar el acceso a servicios de salud, incluyendo chequeos médicos, pruebas genéticas y vacunaciones necesarias antes del embarazo; trabajar en conjunto con otros profesionales de la salud, como nutricionistas, psicólogos y ginecólogos, para ofrecer un enfoque integral en la atención preconceptional y realizar un seguimiento de las intervenciones con el objetivo de evaluar su efectividad y ajustar las estrategias según sea necesario.

Estas tareas son esenciales para reducir los riesgos asociados con el embarazo y promover la salud, tanto de las madres como de los bebés; a su vez, crear un entorno saludable que favorezca un embarazo exitoso y el bienestar de las futuras generaciones. El manejo adecuado de los riesgos preconceptionales contribuye a mejorar la salud pública, reduciendo la incidencia de problemas de salud.

Tanto el médico como la enfermera y demás especialistas dentro del Grupo Básico de Trabajo son fundamentales para preparar a la paciente en un embarazo saludable, abordando tanto los aspectos físicos como emocionales de la salud preconceptional. Este grupo de salud en el contexto del riesgo preconceptional dentro de la comunidad juega un papel crucial en la promoción de la salud y la prevención de complicaciones durante el embarazo.

En este sentido, el apoyo en la comunidad es fundamental para garantizar que las mujeres y sus parejas estén bien preparadas para un embarazo saludable. También, el Grupo Básico de Trabajo puede proporcionar folletos, guías, recursos en línea, que expliquen los factores de riesgo y cómo mitigarlos. Además, implementar talleres sobre alimentación saludable, la importancia de tener el peso adecuado antes del embarazo en todas sus etapas, así como crear espacios donde las mujeres puedan compartir experiencias y a la vez recibir apoyo emocional de otras personas en situaciones similares.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González-García Y, Alomá-Magariños OI, Hidalgo-Ávila E, et al. Conocimientos sobre riesgo preconceptional en adolescentes con vida sexual activa. Rev Méd Electrón [Internet]. 2024 [citado 01/12/2024];46. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242024000100059&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242024000100059&lng=es)



2. Quintero-Paredes PP. Caracterización del riesgo reproductivo preconcepcional en las mujeres en edad fértil. AMC [Internet]. 2021 [citado 01/12/2024];25(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552021000300006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000300006&lng=es)
3. Tirado-Caraballo R, Favier-Torres MA, Galano-Vázquez K, et al. Intervención educativa sobre riesgo preconcepcional en mujeres de un Área de salud en Guantánamo. Gac Méd Espirit [Internet]. 2022 [citado 01/12/2024];24(3). Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1440151>
4. Carrillo-Alfonso TM, Fernández-Cárdenas EJ, Santamaría-Machín W. Influencia del riesgo preconcepcional en la salud materna. Medcentro Electrón [Internet]. 2021 [citado 01/12/2024];25(1):107-12. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432021000100107&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432021000100107&lng=es)
5. Pérez-Rodríguez L, Utrera-Díaz G, Toledo-Yanes P. Factores de riesgo reproductivo preconcepcional en mujeres del consultorio 12 del Área II. Cienfuegos, 2018. Medisur [Internet]. 2021 [citado 01/12/2024];19(4):572-9. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=110822>
6. Díaz-Molleda M, Puentes-Rizo E, González-Cárdenas LT. Caracterización de la población femenina con riesgo preconcepcional del municipio Arroyo Naranjo. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021 [citado 18/01/2023];37(2). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/871>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Editor responsable: Silvio Soler-Cárdenas.

### **CÓMO CITAR EL ARTÍCULO**

García-Dueñas D, González-Méndez A. A propósito de "Conocimientos sobre riesgo preconcepcional en adolescentes con vida sexual activa". Rev Méd Electrón [Internet]. 2025 [citado: fecha de acceso];47:e6325. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/6325/6183>

