

## **La sexualidad en ancianos de la parroquia Dalla Costa, municipio Caroní. Estado Bolívar. Venezuela. 2008**

Sexuality in elder people from the Parrish Dalla Costa, Municipality of Caroní, Bolivar State. Venezuela 2008

### **AUTORES**

Dr. Luis Armando Wong Corrales (1)  
Lic. Yamitsi Álvarez Rodríguez (2)  
Dra. Milagro de la Caridad Domínguez Miranda (3)  
Dr. Yoel Santos Treto (4)  
Dr. Alexis González Inclán (5)

- 1) Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica. Policlínico Facultad Vicente Ponce Carrasco. Jaguey Grande. Matanzas.
- 2) Licencia en Enfermería. Máster en Educación Médica. Policlínico Facultad Vicente Ponce Carrasco. Jaguey Grande. Matanzas.
- 3) Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Facultad Vicente Ponce Carrasco. Jaguey Grande. Matanzas.
- 4) Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica. Policlínico Facultad Vicente Ponce Carrasco. Jaguey Grande. Matanzas.
- 5) Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Facultad Vicente Ponce Carrasco. Jaguey Grande. Matanzas.

### **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo a 100 personas de 60 años y más, pertenecientes a la Parroquia Dalla Costa del municipio de Caroní, en el Estado Bolívar, con el objetivo de valorar el comportamiento de la sexualidad en la tercera edad. Para ello se confeccionó una encuesta que respondiera a nuestros objetivos. La mayoría de los ancianos refieren que no tiene privacidad para las relaciones sexuales, resultó notable como más de la mitad de los ancianos refieren tener relaciones sexuales activas y la mayoría las consideran agradables y normales. En este tema aún la información se consideró muy deficiente por lo que recomendamos hacer un mejor trabajo educativo con los ancianos sobre este aspecto tan importante para su calidad de vida.

### **DeCS**

**CONDUCTA SEXUAL/ética**  
**EDUCACIÓN SEXUAL**  
**PREJUICIO**  
**ABSTINENCIA SEXUAL**  
**HOGARES PARA ANCIANOS**  
**ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN**  
**HUMANOS**  
**MEDIANA EDAD**  
**ANCIANO**  
**ANCIANO DE 80 AÑOS Y MÁS**  
**EPIDEMIOLOGÍA DESCRIPTIVA**  
**ESTADO BOLÍVAR**  
**VENEZUELA**

## INTRODUCCIÓN

El fenómeno del envejecimiento en la población se produce de forma paulatina, y en él intervienen la fecundidad, la mortalidad y las migraciones, variables que en acción combinada en el tiempo determinan el crecimiento y la estructura por edades de la población; de suma importancia para la planificación económica y social de cualquier país.

En el mundo, en términos absolutos, el número de personas de 65 años y más, se habrá multiplicado aproximadamente por cuatro entre 1955 y 2025, y su proporción frente a la población total va a duplicarse (5,3 % en 1955- 10 % en el 2025). (1,2)

Estamos muy conscientes de la importancia que tiene la salud sexual, tanto en lo mental como en lo físico, para nuestra sensación de bienestar y nuestra capacidad de participar en los dos aspectos más importantes y significativos de la vida humana: capaz de trabajar y de amar. (3)

No obstante, la mayor parte de nosotros crecemos con conocimientos limitados de lo que se espera en seres humanos sexuados, esto es, qué podemos prever cuando nuestros cuerpos alcancen la madurez biológica y qué esperamos cuando debemos enfrentarnos en sentido emocional con estos cambios. (4,5) La sexualidad es y ha sido una de las áreas del comportamiento humano más desconocida y en la que aún prima muchas veces la anécdota sobre el conocimiento científico. Y si esto es cierto, a cualquier edad lo es, especialmente en personas de edad avanzada. La mera existencia de manifestaciones sexuales de cualquier tipo en los ancianos es sistemáticamente negada, rechazada o dificultada por gran parte de la sociedad. (6,7)

En la sociedad contemporánea el anciano, por el hecho de serlo, presenta más y en el plano estricto de la sexualidad, la sociedad también le es hostil.

En Venezuela, todos los prejuicios sociales castigan al anciano, privándolo de su derecho a mantener su actividad sexual satisfactoria. Esto, sumado a los cambios producidos por el envejecimiento en la sexualidad y a la dificultad o falta de interés por estudiarla, nos lleva a una gran ignorancia en el tema, hacen que parezca hasta "improcedente" plantear siquiera la posibilidad que los Adultos Mayores (AM) vivan su propia vida sexual. La gran mayoría de la sociedad, e incluso, gran parte de los profesionales sanitarios parecen pensar que el anciano es un "ser asexual". (8,9)

Describir el comportamiento sexual de un grupo de ancianos de la parroquia Dalla Costa, del municipio Caroní, en el estado Bolívar, determinando los factores que influyen en las relaciones sexuales de los ancianos, su opinión sobre las mismas, así como la actividad sexual y su frecuencia fueron las motivaciones de este trabajo.

## MÉTODOS

En nuestra investigación se realizó un estudio descriptivo sobre sexualidad en las personas de 60 años y más, pertenecientes a los círculos de abuelos de la Parroquia Dalla Costa, del municipio Caroní, del estado Bolívar, República Bolivariana de Venezuela.

Métodos investigativos y técnicas utilizadas: fueron empleados métodos teóricos, empíricos y procedimientos estadísticos.

### Métodos teóricos:

A través de una revisión y análisis documental sobre sexualidad en las personas de 60 años y más, resultados de investigaciones realizadas para este problema a nivel internacional, nacional y estatal, tanto en epidemiología del problema, como la percepción de los prestadores de los servicios y los usuarios. Así como lo referente a factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en este fenómeno y otros puntos de interés para el autor, mediante análisis, síntesis y contrastación de criterios.

### Métodos empíricos:

Con la utilización de la encuesta a través de cuestionarios semiestandarizados, aplicados a 100 personas de 60 años y más, pertenecientes a los círculos de abuelos de la parroquia Dalla Costa, municipio Caroní del estado Bolívar, en la República Bolivariana de Venezuela, los que fueron escogidos mediante el muestreo aleatorio simple. Este cuestionario tuvo la intención de obtener información, acerca de la sexualidad en este grupo poblacional.

La información obtenida se procesó mediante la captura de variables cuanti-cualitativas; el análisis estadístico se realizó con números absolutos y porcentajes con función de tablas dinámicas de Excel para la presentación de tablas y gráficas.

## RESULTADOS

En la tabla No. 1 en la que podemos apreciar que el 70 % no tienen privacidad para realizar sus prácticas sexuales.

**Tabla No. 1. Ancianos según privacidad para las relaciones sexuales**

Privacidad para las relaciones sexuales	Sexo masculino		Sexo femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
No	29	69,05	41	70,69	70	70,00
Sí	13	30,95	17	29,31	30	30,00
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100,00</b>	<b>58</b>	<b>100,00</b>	<b>100</b>	<b>100,00</b>

Fuente: encuesta

**Tabla No. 2. Ancianos según relaciones sexuales activas**

Mantiene relaciones sexuales activas	Sexo masculino		Sexo femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sí	30	71,43	16	27,59	46	46,00
No	12	28,57	42	72,41	54	54,00
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100,00</b>	<b>58</b>	<b>100,00</b>	<b>100</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Encuesta

En la tabla No. 2, se encontró que en sentido general la mayoría de los ancianos (46 %) refieren tener relaciones sexuales activas. Nos llama la atención el comportamiento de estos datos de acuerdo al sexo, pues mientras el 71,43 % de los hombres refieren ser activos sexualmente, el 72,41 % de las mujeres refieren que no lo son.

**Tabla No. 3. Ancianos según frecuencia de las relaciones sexuales**

Frecuencia de las relaciones sexuales	Sexo masculino		Sexo femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Semanal	2	6,67	1	6,25	3	6,52
Quincenal	5	16,67	2	12,50	7	15,22
Mensual	12	40,00	4	25,00	16	34,78
Esporádica	11	36,67	9	56,25	20	43,48
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100,00</b>	<b>16</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Encuesta

La frecuencia aproximada de las relaciones sexuales según sexo se expone en la tabla No. 3. De los que refieren tener vida sexual activa, encontramos que la mayoría plantean realizarla esporádicamente, con el 43,48 %, seguidos por los que plantean realizara de forma mensual, en un 34,78 %.

**Tabla N°. 4. Ancianos según opinión sobre relaciones sexuales**

Opiniones	Sexo masculino		Sexo femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Deben cesar al avanzar la edad, sino afectan la salud	5	11,90	3	5,17	8	8,00
Son innecesarias	4	9,52	15	25,86	19	19,00
Son inadecuadas a esa edad	1	2,38	12	20,69	13	13,00
Son buenas y saludables, si ambos desean	18	42,86	8	13,79	26	26,00
Son por gusto, no hay deseo ni placer	5	11,90	2	3,45	7	7,00
Son perjudiciales para la salud	0	0,00	4	6,90	4	4,00
Son ridículas	0	0,00	7	12,07	7	7,00
Son normales	8	19,05	6	10,34	14	14,00
Desgastan y dañan la salud	1	2,38	1	1,72	2	2,00
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100,00</b>	<b>58</b>	<b>100,00</b>	<b>100</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Encuesta

En cuanto a la opinión de los ancianos sobre las relaciones sexuales, en la tabla No. 4 apreciamos que 26 % de los encuestados plantean que son buenas y saludables para el organismo si ambos miembros lo desean, el 14 % de los adultos mayores plantean que son normales. Estas respuestas positivas representan el 40 % del total. El resto, brinda respuestas negativas tales como, que las relaciones sexuales en esta etapa de la vida no son necesarias (19 %), que deben cesar al avanzar la edad (8 %), que son por gusto (7 %), pues no causan placer, el 2 % refiere que son dañinas para la salud y el 7 % refirió que resultan ridículas.

**Tabla No. 5. Ancianos según educación sexual que han recibido**

Ha recibido información sobre sexualidad	Sexo masculino		Sexo femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
<b>Sí</b>	<b>11</b>	<b>26,19</b>	<b>15</b>	<b>25,86</b>	<b>26</b>	<b>46,00</b>
<b>No</b>	<b>31</b>	<b>73,81</b>	<b>43</b>	<b>74,14</b>	<b>74</b>	<b>54,00</b>
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100,00</b>	<b>58</b>	<b>100,00</b>	<b>100</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Encuesta

En relación con la educación sexual que han recibido los ancianos sobre el tema de la sexualidad, la tabla No. 5, evidencia que el 54 % de los ancianos encuestados no han recibido ninguna información sobre dicho tema.

**Tabla No. 6. Ancianos según medios por los que reciben información sobre sexualidad**

Medios por los que recibe información	Sexo masculino		Sexo femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Radio	1	9,09	0	0,00	1	1,00
Televisión	2	18,18	3	20,00	5	5,00
Amistades	5	45,45	7	46,67	12	12,00
Prensa escrita	0	0,00	1	6,67	1	1,00
Círculos de abuelos	1	9,09	2	13,33	3	3,00
Familiares	0	0,00	1	6,67	1	1,00
Médico	2	18,18	0	0,00	2	2,00
Otro personal de salud	0	0,00	1	6,67	1	1,00
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>100,00</b>	<b>15</b>	<b>100,00</b>	<b>26</b>	<b>26,00</b>

Fuente: Encuesta

En esta tabla No. 6, se reflejan los medios a través de los cuales los ancianos reciben algún tipo de información sobre el tema de la sexualidad, el 12 % plantean que a través de amistades, seguido del 5 % que expresan que a través de la televisión. De forma general, se puede decir que la información que poseen los ancianos sobre el tema es deficiente.

## DISCUSIÓN

La falta de privacidad de los ancianos es una de las principales causas de abandono de la vida sexual activa de este grupo poblacional. Estudios realizados en Argentina arrojaron que uno de cada 10 ancianos conviven con otro familiar en el cuarto. (10)

Con respecto a la actividad sexual, generalmente los hombres hablan con menos tabúes sobre este tema, pues aún después de la viudez o el divorcio, plantean mantener su vida sexual activa. Pero por lo general, cuando una mujer enviuda o se divorcia en esta etapa de la vida, se retrae y se resiste a buscar una nueva pareja, ya que por ideas estereotipadas, subestiman sus posibilidades creando una barrera psicológica fundamentada en factores físicos, como la pérdida de determinadas capacidades, flexibilidad, estética, etc. y sociales, como los prejuicios. (11)

La actividad sexual en esta etapa de la vida depende en gran medida de la existencia de un compañero. Es importante destacar que la tercera edad no es sinónimo de incapacidad sexual, que la energía no desaparece con la edad, solo cambia la intensidad de su respuesta y sigue siendo placentera.

Coincidiendo con estudios realizados por otros autores, (12,13) podemos plantear que no es tan relevante la frecuencia con que el anciano mantiene relaciones sexuales, pues esto depende de las posibilidades, necesidades y gustos de cada pareja, siendo más importante la fuente de bienestar, placer y felicidad que proporcionan las mismas para mejor calidad de vida de los ancianos.

En cuanto a la percepción que poseen los ancianos sobre la sexualidad, estos resultados coinciden con análisis realizados por algunos autores, (14) donde la mayoría de los ancianos, según ellos, ven el sexo como un hecho bochornoso y ridículo, como opinan algunas falsas concepciones de los más jóvenes, acerca de las relaciones sexuales durante la tercera edad. El viejismo, comparable al racismo, se aprende desde joven, y de esa forma la persona se convierte en destinatario de sus propios prejuicios.

La educación sexual es un tema muy debatido en los medios de difusión masiva, pero pareciera que sólo los jóvenes mantienen relaciones sexuales, pues el tema de las relaciones sexuales en la tercera edad carece de divulgación y tratamiento en los mismos, por lo que la mayoría de los ancianos buscan consejos en amigos.

De la vida sexual de los ancianos sabemos muy poca cosa. Pero hoy podemos decir que no hay un límite cronológico después del cual la vida sexual desaparece.

Por lo tanto, el primer paso para una consideración ética sobre el papel de la sexualidad en la vejez pasa ineludiblemente por reconsiderar estas actitudes que, ocultando la existencia del problema, dificultan enormemente su remedio.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFIAS

1. Rocabruno J. Sexualidad en la Tercera Edad. En: Gerontología y Geriatria Clínica. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1999.
2. Oficina Nacional de Estadística. El envejecimiento en Cuba. La Habana: Centros de Estudio de Población y Desarrollo; 2002.
3. Quintero G. Calidad de vida y envejecimiento. En: Prieto Ramos O, Vega E. Temas de Gerontología. La Habana: Editorial Científico Técnica; 1999. p. 28-32.
4. López F. Afecto y sexualidad. Rev Sexología Sociedad.1998;4(11):7
5. Gutiérrez P. Sexualidad en la Tercera Edad. Amor para siempre.Rev Bohemia.1998;90(11):8-11.
6. Díaz N. El hombre llega a la ancianidad en Cuba. Rev Sexualidad Sociedad.1995;1(2):16-7.
7. Schneider H. Sexuality in the elderly-research results and it's significance for life institutions. Ther-Umsch. 1994;51(2):127-31.
8. Kaiser F. Sexuality in the elderly. Urology Clinical North Am. 1996;23(1):99-109.
9. Roque A. La familia. ¿Crisis o evolución? Rev Cubana Internacional.1995;32(203):8-9.
10. Weg RB. Sexuality an dintimacy in ageing. En: Pathy MSJ, ed. Principles and Practice of Geriatric. 2da ed. New York: ED Pandi-Perumal; 1991. p. 231-52.
11. Cruz Jentoft AJ, Merce Cortés J. La función sexual. En: Ribera Casado JM, Cruz Jentoft AJ, eds. Geriatria. Madrid: Idepsa; 1992. p. 170-7.
12. Feldman HA, Goldstein I. Impotence and its medical and psychosocial correlates. Jurool. 1994;151: 54-61.
13. Aging M. Differentiating Aspects. J Gerontology.1999;(54):237-41.
14. Baker FM. The textbook of Geriatric Psychiatry. J Geriatry Psychiatry Neurol.2003;(16):225.

## SUMMARY

We developed a descriptive study in 100 60-years-old and more people, from the Parrish Dalla Costa, Municipality of Caroní, Bolivar State, with the objective of evaluating sexual behavior in elder people. We prepared a questionnaire answering our objectives. Most of the elder people referred lack of privacy for sexual relations. It was notable that more than a half of the people referred having active sexual relations and that most of them consider these relations are pleasant and normal. In this theme the information was still considered deficient so we recommend developing a better educative work with elder people on this so important aspect for their life quality.

## MeSH

**SEXUAL BEHAVIOR/ethics**  
**SEX EDUCATION**  
**PREJUDICE**  
**SEXUAL ABSTINENCE**  
**HOMES FOR THE AGED**  
**DEMOGRAPHIC AGING**  
**HUMANS**  
**MIDDLE AGED**  
**AGED**  
**AGED, 80 AND OVER**  
**EPIDEMIOLOGY, DESCRIPTIVE**  
**ESTADO BOLIVAR**  
**VENEZUELA**

## CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Wong Corrales LA, Álvarez Rodríguez Y, Domínguez Miranda MC, Santos Treto Y, González Inclán A.  
La sexualidad en ancianos de la parroquia Dalla Costa, municipio Caroní, estado Bolívar. Venezuela, 2008. Rev méd electrón[Seriada en línea] 2010;32(2). Disponible en URL: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202010/vol2%202010/tema7.htm>  
[consulta: fecha de acceso]