

El doctor José Joaquín Navarro Villar y los primeros medicamentos homeopáticos experimentados en Cuba

Doctor José Joaquín Navarro Villar and the first homeopathic medicines experimented in Cuba

AUTORES

Dra. Eva María Castro Morillo (1)

E-mail: ceproment.mtz@infomed.sld.cu

Dr. Johann Perdomo Delgado (2)

Dra. Evelyn Anie González Pla (3)

1) Especialista de Primer Grado en Anestesiología y Reanimación. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Centro Provincial para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural Dr. Mario E. Dihigo. Matanzas.

2) Especialista de II Grado en Medicina Tradicional y Natural. Máster en Medicina Bioenergética y Naturalista en Atención Primaria de Salud. Profesor Asistente. Dirección Provincial de Salud Pública. Matanzas.

3) Especialista de II Grado en Medicina Tradicional y Natural. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

RESUMEN

José Joaquín Navarro Villar fue un médico homeópata y patriota cubano del siglo XIX. Su vida estuvo vinculada a la lucha por la independencia de Cuba, a la vez que realizó un importante aporte a la materia médica homeopática al introducir dos nuevos medicamentos: *Comocladia dentata* y *Tarentula cubensis*. En el presente trabajo, se hizo referencia a algunos de los principales aspectos de su vida, incluyendo su vinculación con las luchas independentistas y sus aportaciones a la homeopatía.

Palabras clave: José Joaquín Navarro Villar, artículo histórico, biografía, historia de la medicina, historia del siglo 19, homeopatía, Cuba

INTRODUCCIÓN

En este trabajo nos proponemos hacerle un reconocimiento a un ilustre cubano que realizó importantes aportes a la homeopatía, que es un sistema terapéutico basado en el Principio de la similitud, que utiliza sustancias medicamentosas previamente experimentadas en el hombre sano, las cuales se elaboran de forma diluida y dinamizada, a partir de sustancias provenientes de los tres reinos de la naturaleza

(vegetal, animal y mineral), así como artificial (preparaciones de laboratorio y productos de síntesis).

La homeopatía es una rama de las Ciencias Médicas, la cual surge con el sabio alemán Samuel Frederick Hahnemann (1755-1843). La terapia basada en este principio se caracteriza, fundamentalmente, por no ser invasiva, de bajo costo, y puede utilizarse en trastornos agudos y crónicos. Estos medicamentos se pueden administrar en gotas, glóbulos y tabletas. Pueden aplicarse sobre la lengua, sublingual, sobre los labios, por inhalación o tomado en soluciones.

DESARROLLO

El doctor José Joaquín Navarro Villar nació en Santiago de Cuba el 15 de marzo de 1836. Cursó estudios elementales en el colegio Santiago, estudiando posteriormente Filosofía y Latinidad en el Seminario San Basilio el Magno de su ciudad natal. La enseñanza médica la recibió en el New York Medical College. Al regresar a Cuba, solicitó la incorporación de su título a la Universidad de La Habana el 3 de abril de 1865. Realizó los ejercicios de rigor y fue investido el 25 de abril de ese año con el título de Licenciado en Medicina y Cirugía. Precisamente, en 1865, comenzó a practicar la homeopatía (1).

Poco más de tres años, el 10 de octubre de 1968, Carlos Manuel de Céspedes lanza el Grito de Yara y comienza en Cuba sus luchas por la libertad. José Joaquín es uno de los tantos médicos cubanos con profundas ideas separatistas, las cuales al ser descubiertas lo conducen a sufrir prisión en la fortaleza del Morro, de Santiago de Cuba.

Un hecho histórico particular vincula a este médico homeópata cubano con la historia de su patria. El 27 de febrero de 1874 muere Carlos Manuel de Céspedes en desigual combate en la finca San Lorenzo. Sus restos mortales fueron trasladados a Santiago de Cuba y enterrados por el gobierno español en la fosa común del Patio G, en la hilera primera, enmarcada con los números 2 y 3, lugar reconocido y preservado por Calixto Acosta Nariño, Luis Yero Buduen y José Joaquín Navarro Villar, los cuales junto a José Caridad Díaz, celador del campo santo, además del sepulturero Prudencio Ramírez "Lencho", se juramentaron cuidar y preservar los apreciados restos del Padre de la Patria (2,3).

Al cumplirse los cinco años reglamentarios, los restos de Céspedes hubieran sido arrojados al osario común, perdiéndose para la posteridad, si aquellos patriotas, con el mayor civismo, no los hubieran exhumado de la fosa común en medio de la noche del 25 de marzo de 1879. Fueron ellos responsables de inhumarlos en la fosa número 103, registrada en el patio B, la cual había sido comprada por Luis Yero. Posteriormente, el 7 de diciembre de 1910, los restos pasaron al actual panteón en el propio cementerio de Santa Ifigenia, donde se venera hasta hoy la memoria del Padre de la Patria.

Tan solo por estos hechos, Navarro Villar ocupa un lugar en la historia de Cuba. Pero sucede que no solo el patriotismo, sino también el talento, eran virtudes inherentes a este gran médico y patriota cubano. Como pionero de la homeopatía en Cuba, introdujo a la materia médica homeopática dos medicamentos homeopáticos: *Comocladia dentata* (guao) y *Tarentula cubensis* (araña peluda de Cuba) (5).

Estos medicamentos han sido referenciados en numerosas farmacodinamias homeopáticas, así como en otros textos clásicos. Sobre la *Tarentula cubensis*, por ejemplo, escribió Richard Hughes en *Principles and Practice of Homeopathy*: "[...] Yo he tenido la oportunidad de repetidamente verificar [...] y este remedio se ha convertido para mí en el primero y último en el tratamiento de carbunco". Ambos medicamentos tienen un importante campo de acción en enfermedades dermatológicas, aunque no son exclusivos de las enfermedades de la piel. Vannier recomienda la *Tarentula cubensis* en fiebres intermitentes, panadizos, forúnculos y ántrax con tendencia maligna. Por su parte, Clarke cita para la *Comocladia dentata*

su indicación en eczemas, erisipelas, herpes, lepra, inflamaciones malignas de la piel, úlceras y herpes zóster; así como en afecciones de ojos, oídos y mamas (6). Otro gran aporte de Navarro Villar fue el libro Manual popular de medicina homeopática, publicado por Ravelo y Hermanos Editores, de Santiago de Cuba, en 1881. Para muchos, este es considerado el mejor texto de homeopatía escrito en Cuba durante el siglo XIX.

Sin dudas, José Joaquín Navarro Villar fue un cubano que vivió una vida fructífera, consecuente con su condición de cubano y médico homeópata (7).

CONCLUSIONES

En la actualidad, la homeopatía continúa desarrollándose en el país, con resultados favorables en los tratamientos aplicados a los pacientes. Por tanto, es meritorio reconocer y recordar a las personalidades que contribuyeron a su implementación en la salud cubana.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Campos-Navarro R. Textos cubanos sobre el empacho. Cuadernos de Historia de la Salud Pública [serie en Internet]. 2007 [citado 29 Nov 2010]; 102. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/his/his_102/his03102.html
2. Clarke JH. Un diccionario de materia médica práctica. Vols. 1 y 3. Nueva Delhi: B. Jain Publishers; 1997.
3. Colectivo de Autores. Historia de Cuba. 9no Grado. La Habana: Pueblo y Educación; 1991.
4. Fernández Argüelles RA. Apuntes para la historia: José Joaquín Navarro Villar, ejemplo de cubano y homeópata. La Homeopatía de México. 1995; 64(578): 15-7.
5. Hughes R. Principles and practice of Homoeopathy. Nueva Delhi: B. Jain Publishers; 1985.
6. Nash EB. Indicaciones características de terapéutica homeopática. Nueva Delhi: B. Jain Publishers; 2000.
7. Vannier L. Materia médica homeopática. México, DF: Porrúa; 2004.

SUMMARY

José Joaquín Navarro Villar was a Cuban homeopathic physician and patriot of the XIX century. His life was related with the struggles for Cuban independency, and he also made an important contribution to the Homeopathic Materia Medica when he introduced two new medicines, *Comocladia dentata* y la *Tarentula cubensis*. In the current communication we make reference to some of the main aspects of his life, including his connections with the independent struggles and his contributions to Homeopathy.

Key words: José Joaquín Navarro Villar, historical article, biography, history of medicine, history, 19th century, homeopathy, Cuba

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Castro Morillo EM, Perdomo Delgado J, González Pla EA. El doctor José Joaquín Navarro Villar y los primeros medicamentos homeopáticos experimentados en Cuba. Rev Méd Electrón. [Seriada en línea] 2010; 32(6 Supl 1). Disponible en URL: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202010/vol6%202010/suplemento1vol62010/tema05.htm>. [consulta: fecha de acceso]